

WEEKLY Singa life



感動のそばに、いつも。

<https://sg-jp.jtbtrip.com/>

100% malt, first press beer.



一番搾り
KIRIN ICHIBAN

デイリースポーツ特約
木曜日発行

FREE

10月6日号

2022

No.337

Licence Number MCI (P) 021/04/2022

5億円の中なら「採れる山を買います！」
マツタケワールド構想語る
吉岡里帆



女優の吉岡里帆(29)が21日、都内で行われた、CMキャラクターを務める「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」の発売記念イベントに俳優・成田凌(28)と登場した。前者の1等・前後賞合わせた賞金は5億円。吉岡は5億円が当たったらしたいこととしてマツタケの食べ放題を挙げ、「マツタケが採れる山を買います!毎年食べ放題で解放しちゃう。マツタケづくしの店が点々とあつたりして」と、マツタケワールド構想を語っていた。

広告に関するお問い合わせは
Contact us :

FiftyOneMedia Pte Ltd
9183-6567 info@fiftyonemedia.com

シンガポール国内の**人材採用・転職**なら、
お気軽にご相談くださいませ。



Reeracoen (リーラコーエン) Singapore Pte Ltd
☎ +65 6557 0135 ✉ info@reeracoen.sg (日本語対応可)
EA Registration No.:12C5051

保険を活用した**資産運用**のご相談は

ソニー生命とスターツ証券の合併会社

Sony Life Financial Advisersへ



LiveLife

by Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.

20 Anson Rd #11-01 Twenty Anson
3 Gateway Drive #03-21 Westgate
☎ 6460-9560 🌐 <https://www.sonylifefinancial.com/jp/>

予約フォームはこちら
日本語で問い
合わせください。



東京センチュリーの カーリース&設備ファイナンス



- ✓ 緊急時も安心!
24時間コールセンター対応
- ✓ 新車・中古車問わずお見積もり
- ✓ 工場設備・IT機器等のファイナンス
- ✓ 貴社製品の販売促進向けファイナンス
- ✓ カーローン



Tokyo Century Leasing (Singapore) Pte. Ltd.
8 Cross St. #09-04/05 Manulife Tower S048424

カーリース担当:伊藤、IT機器・設備リース担当:小口

お問い合わせはお気軽に日本語でどうぞ!
☎ 6220-8751

時代の先を飛ぶ、エアラインへ。

ZIPAIR

ZIPAIRが目指すもの。

それは、今の時代に合ったサービスクオリティと究極のコストバリューを両立する、
今までにないエアラインです。

▼ 設定運賃 ▲	座席種別		運賃(シンガポール→東京) (片道、税込)
	ZIP Full-Flat	フルフラットシート	701 SGD~
	Standard	普通席	247.30 SGD~
	U6 (6歳以下)	普通席	117 SGD (定額)



ZIPAIRの
サービス・特徴

機内無料
インターネットサービス

快適な
座席

お子さま向け運賃
“いつでも”定額

〒282-0011 千葉県成田市三里塚御料牧場 1-1 成田空港第1ターミナル内

お問い合わせはこちら
contact.jp@zipair.net

期間限定! Aomori Mutsu Fair 2022 ここでしか買えない厳選商品が多数!

INDEX

- 6 シンガポール社会経済NEWS
- 8 ASEAN 注目NEWS
- 11 大人の社会科見学
- 14 川端隆史のアジア新機軸
- 15 FINANCIAL PLANNING シンガポールでおトクに賢く生きる
- 16 求人情報
- 18 早稲決通信
- 19 笑顔の作り方
- 24 アセアンスマイル美人
- 29 SingaLife Gourmet Report - 京華小吃 -
- 32 EVENT&TOPICS Weekly
- 34 クラシファイド

14 川端隆史のアジア新機軸



川端隆史の アジア新機軸

2022～23年のアジア経済、
中国は大幅減速だが、
東南・南アジアは堅調

19 教育コラム



笑顔の作り方

神様の計画

27 Gourmet Report



京華小吃

シンガポールの餃子専門店
なら京華小吃

編集後記

遅ればせながら最近やっとトップガンマーベリックを見てきました。内容の詳細は割愛しますが、あれをスタントなしで挑む姿に 30年ぶりに驚き、さらに難易度の高いアクションに挑戦し続けるトムクルーズにただただ衝撃が走った時間でした。私もこの際何か始めたい!としばらくしてなかったランニングとピアノを始めてみることにトムのような派手な記録は出せなくても、とりあえず続けることを目指したいと思います (ライターN)

発行所

Fifty One Media Pte Ltd

Twenty Anson #11-01,
20 Anson Rd, 079912
info@fiftyonemedia.com
http://singalife.com

印刷所

Times Printers Pte Ltd
Permit No.
MCI (P) 021/04/2022

Managing Director

飯田 広助

Sales Japanese

榎原 亮

中根 隆

太田 優

Sales Non-Japanese

Hy Yap, Ifa Hayami

Staff

益田 ゆきえ

太田 直子

Audrey Boonsan

山岡 明日香

安藤朱里

大庭尚子

Producer, Business Partner

新谷 哲士

(Trend Pot Inc.)

三好 辰也

(PT. Kluplat Media)

Contributor

松田 浩隆

長野 里佳

広告のお問い合わせ

info@fiftyonemedia.com (IIDA)



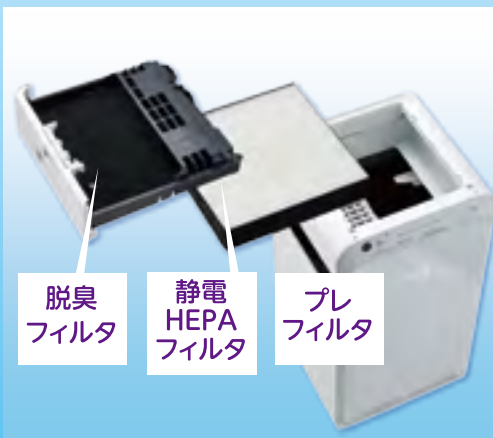
Perfecting the Air



ダイキン独自の ストリーマ技術

カビ菌やウイルスなどを
強力に分解

高性能・長寿命フィルタ



静電HEPAフィルタは
10年間交換不要
脱臭フィルタは交換不要
ダイキンは
ずっと効果が持続

3方向パワフル吸引



1台で
41㎡※(約24畳)まで
カバー
左右と前面から
強力に吸引

※ MCK55TVM6, MC55UVM6

日本人スタッフによる安心のカスタマーサポート体制

SDエアコン

JALマイレージバンク
提携店でご利用額\$5で
1マイル積算致します。

島内20年の実績

新しくシンガポールに赴任された方、最近新居に入居された方へ

エアコン メンテナンス

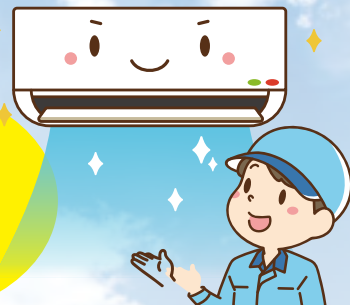
年間にご契約者様は、
故障時のチェック
無料!

エアウイング "かぜよけ"

直風が苦手な方に
ピッタリ!

3ヶ月に1回の
エアコンサービスの
契約はもう
済みますか?

ご満足頂ける
サービスを
リーズナブルな
料金で
ご提供いたします



年間契約(3カ月に1回、年間4回のメンテナンス契約)

下記年間契約費+GST

室内機 (エアコン)	2台	3台	4台	5台	6台	7台
通常料金	\$300	\$400	\$500	\$600	\$700	\$800
割引料金	\$250	\$350	\$450	\$550	\$650	\$750

エアコン年間契約者様は
急なエアコントラブル、生活トラブルともに

現地調査費無料!

お問い合わせはこちら

TEL: 6467 4778 (日本語可)

WhatsApp/SMS: 9855 0166 (日本語可)

担当: 小暮、戸谷、中村

WEB: www.sd-aircon.com

受付時間: 月～金曜 9:00 - 18:00 土曜 9:00 - 13:00 日祝日休み

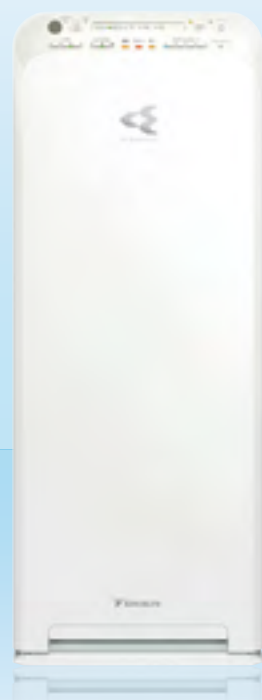
FAX: 6467 3998

WhatsApp/SMS: 83221651 (英語)

Email: sd-aircon@sgbiken.



全モデルに ストリーマ技術搭載 充実のラインアップ



MCK55TVM6

(~41㎡、加湿機能付き)



MC55UVM6

(~41㎡)



MC40UVM6

(~31㎡)



MC30YVM7

(~23㎡)

Daikin Airconditioning (Singapore) Pte. Ltd.

シンガポールの家電量販店などで買い求めいただけます。

「どこで買える?」「価格は?」「製品の特長は?」など、お気軽にご質問下さい!!



9845-9406(高橋) 8692-8618(矢谷) (WhatsApp/SMS/TEL)

もっと知りたい方はこちらを
チェック▶



期間限定! Aomori Mutsu Fair 2022

ここでしか買えない
厳選商品が多数!

開催!

2022年9月18日(日)
~10月16日(日)
イロハマート
(プラザ・シンガプーラ地下2階)

色々な商品があり、
見ているだけでも
ワクワク♪
ぜひ一度
足を運んでみてください!

◀かぼちゃパウダー

甘みがある一球入魂かぼちゃ(糖度が15℃)をスープとして食べられる商品。スープの作り方も記載があり、調理も簡単です!

▼青森下北産ジャム

青森の下北で育った季節ごとに収穫したスパイシーアップル、マーマレード、ラズベリーなどのジャムをご用意。

▶各種ワイン(サンマモルワイナリー)

約12ヘクタールあるブドウ畑の森に最も近い畑で、育ったブドウを使用したワイン。果実味、スッキリとした酸味が特長の甘口白ワインなど数種類をご用意しております。

▲青森ヒバを使用したオイル

(瓶、スプレータイプ)

青森ヒバは、香木とも言われる香りが強い木で、抗菌、防虫、防湿、防腐、消臭、リラクゼーションなどの効果が期待されています。ディフューザーや香水としてもご利用いただくことができ、100%青森ヒバから抽出した液体です。

▶いちごスパークリングワイン FRAISE(フリーズ)

下北夏秋いちごの果汁を100%使用し、イチゴの風味が際立つ、甘くさわやかな仕上がりとなっています。



イロハマートはプラザシンガプーラに店舗を展開している

日系のスーパーマーケットです。

日本の生鮮、日配、お菓子、食品、雑貨など幅広く取り揃えており、シンガポール国内弊社でのみ購入できる商品なども取り揃えております。

イロハマートは今年10月で開店6周年を迎えました。

これもひとえに皆様のご最良とご支援の賜物と感謝いたしております。

6周年の感謝の気持ちとして、
10月中にダブルスタンプキャンペーンを
開催いたします。

ぜひご来店くださいますようお願い申し上げます。

これからも従業員一同力を合わせ、
お客様に喜ばれるお店を目指していく所存でございます。

今後ともご最良とご支援宜しくお願いいたします。

68 Orchard Road, #B2-17/18, Plaza, Singapore 238839

営業時間: 10:00~22:00(定休日無し)

シンガポール初の水素対応発電所建設 2026年上半完成予定



シンガポールが国の発電部門を「酸化炭素(CO2)フリー」に転換する計画の一環として、将来的にクリーンな電力を供給する予定です。

CO2排出量の少ない燃料を使うものへと移行を図る中、2026年上半期には当社の水素対応発電所が、最大600MWの電力を生産する予定です。本発電量は2020年のシンガポールのピーク電力需要の約9%に相当し、1年間に4億トンのH2B住宅約86万4000戸へ電力を供給することができるといいます。

2020年以降初のジカ熱感染確認 デング熱感染件数も増加

8月21日(27日)の1週間はデング熱感染件数が666件に上った。シンガポールで今年最初のジカ熱感染が報告された。ジカ熱の感染が確認されたのは2020年3月以来だ。これらデータは保健省(MOH)が8月31日に公式サイト内の伝染病公報ページに掲載した直近1週間の統計の中で公表されたもの。

ジカ熱はジカウイルスに感染したネッタイシマカに刺されることにより罹患するウイルス感染症。主な症状は発熱、痛みを伴う発疹、筋肉痛、頭痛、結膜充血の他、吐き気や嘔吐をもよおすこともある。シンガポールでは2016年にMOH

陸上交通庁、国立公園局が協力 バス停留所屋根緑化で ヒートアイランド現象緩和



ヒートアイランド対策の一環として、国立公園局と調査にて、緑化屋根が周

(N Parks)と陸上交通庁(LTA)は島内全域において、バス停留所の屋根緑化に取り組んでいる。LTAは、当該設備の構築は周辺温度を下げ、バス利用客により快適な体験を提供する。備える植物は、緑化に用いる植物は、緑化の意見を参考に、頑強性に優れた屋根でも良く育

シンガポールの電子商取引売上

フェイスブックの親会社メタと米コンサルティング会社ベイン&カンパニーが6日に公表した最新の市場分析レポートによると、シンガポールの電子商取引の売上高はインフレ圧力や供給チェーン途絶の影響で今年は成長鈍化が見られるものの、2027年までに140億米ドル(196億ドル)に到達する見通しだ。東南アジアの長期成長見通しは、電所よりも、燃費効率に優れた技術を用いるケペルサクラウン発電所は1年間で車4万7000台分のCO2排出量22万トンが削減可能だと試算されている。

インフレ上昇も、シンガポール世帯の家計は健全維持 統計局データ

インフレ上昇と景気後退懸念にも関わらず、シンガポール世帯の家計は今年第2四半期も健全が維持されたことが、統計局が先月末に公表したデータで分かった。第2四半期は住宅/個人ローンの借入減少を受け、星家計債務は前年比5%増加となり、前四半期の6%増から縮小した。家計債務総額は3638億ドルで、債務全体の71.5%を住宅ローン、28.5%を個人ローンが占める。金融機関CIMBプライベートバンキングのエコノミ

今年上半期 強制わいせつ事件増加 3件中2件が顔見知りの犯行

今年上半期は強制わいせつ罪(Outrage of modesty)の件数が昨年を上回った。さらに、3件中約2件は被害者の知人が犯人だった。警察は8月31日、今年1~6月期は強制わいせつ事件の件数が773件に達し、前年同期の739件から4.6%増加したと発表した。加害者が被害者の顔見知りだったケースも前年比9.6%増の489件に。うち、管理が不定期な剪定程度で済むツクササ科の低木が選ばれているとのことだ。

WAN WAN WELLNESS わんわん ウェルネス

トリミング講座

日本人講師による 飼い主さん向けの講座を開講中!

月1回(初回の月のみ3回)で愛犬の基本的なお世話とカットができるようになる事を目指します。
★半日の体験コース(料金 199ドル) もございます!

料金 1,284ドル (8回/6か月コース)
曜日 月に1度の月、水、金
時間 13:00~17:00

トリミングサービス

日本人トリマー在籍!

日本と同じ手順で高いクオリティ
ワンちゃんに優しく無理のないトリミング

料金 50ドル~
曜日 月、水、金
時間 11:00~17:30(最終予約15:00~)

特別プロモーション

予約時にSingaLife見たとお伝えいただくと、
初回限定 オプションバス、または炭酸泉バスのご利用を無料にて追加(9月末まで)

ご予約は電話 /Whatsapp(9785 9483) or 右のQRコードからどうぞ
日本語対応専用 LINE ID: wanwan_wellness

WAN WAN WELLNESS 96 Sin Ming Road Sin Ming Plaza Tower 2 #01-11
(最寄り駅はMarymount または Upper Thomson)

SingaLife 公式アカウントから
お友達限定情報をゲットしよう!

LINE

お得なクーポン
キャンペーン情報

気になるトピックが
いつでも見れる!

QRを読み込んでお友達登録!

シンガポールで39年の実績
NOMURA REAL ESTATE GROUP

東京不動産

TOKYO PROPERTY SERVICES PTE LTD

賃貸住宅、サービスアパートメントのご案内

賃貸オフィス、倉庫、工場のご案内

6737-5187(日本語でOK)
tps@tokio.com.sg
インスタ、フェイスブックにて
生活お役立ち情報発信

海外引越は日本通運にお任せ!

日本や他国、シンガポール島内の引越など、お気軽にご相談下さい!

お見積もりや、引越当日のサポートを日本人スタッフが対応で安心!

個人引越のみならず、事務所移転などもご相談頂けます!

引越しのお問い合わせはこちら!

6565-8177

LINE Bot

新規お問い合わせから写真見、引越準備情報も満載!

NIPPON EXPRESS

Address: 5C Toh Guan Road East, Singapore 608828

紀伊國屋書店シンガポール本店では、日本の雑誌、文庫、実用書 児童書、学習参考書など、幅広い書籍と雑誌を取り揃えております。

店頭にはない書籍につきましては無料でお取り寄せも承っております。

隣接した文具コーナーでは、日本製の文具や日本人学校で使用する教材等も取り扱っております。

紀伊國屋書店シンガポール本店 391 Orchard Road #04-20/20A/20B/20C/21 Takashimaya.S.C., Ngee Ann City Singapore 238872 TEL +65 6737-5021 営業時間 10:00~21:30
紀伊國屋書店Website https://singapore.kinokuniya.com/

あなたのカラダ錆びてませんか?

玄米 de 酵素

健康的にダイエットをしたい方
胃腸の調子が優れない方
食が細くなってきた妊婦や高齢者の方
お酒をよく飲まれる方
いつまでも若々しくいたい方

体を冷やす糖分や果糖を使わずに、玄米・穀物を独自製法で発酵させた酵素補助食品

ご利用した方の声

ほんのりと甘みがあり、とても飲みやすかったです。飲み始めたら、朝の目覚めがよくなりました。しかも家族には、肌が綺麗になったと言われました! 海外にいながら、身体にいいものを簡単にサプリメントとしてとれるのはとてもありがたいと思います。私にとって手放せないサプリメントになりそうです。

ご購入・お問い合わせはこちら

WELLNESSY PTE LTD
support@wellnessy.com.sg
230 Victoria Street, #15-01, Bugis Junction Tower, Singapore 188024

インドネシア

ジョコウィ大統領、大統領規定に署名
シンガポール間 FIRR 協定批准

インドネシアのジョコウィ大統領（通称ジョコウィ）大統領は9月8日、1月にシンガポールと締結した

飛行情報区（FIRR）協定を批准する大統領規定に署名したと発表した。FIRR協定に基づき、シンガポールとジャカルタFIRR間の境界はインドネシア空域の境界線に従って再編される。インドネシア大統領補佐官のユーチューブチャンネルに投稿された動画の中で、ジョコウィ大統領は「FIRR協定はインドネシア空域の国際的認識を歩前進させる」と述べた。

FIRRは国際法によって割り当てられた、各国が飛行情報や管制業務の責任を負う空域。シンガポールFIRRには、現在、インドネシア領リアウ諸島とナトゥナ諸島上空の空域が含まれている。インドネシア政府は長期に渡って境界線の再編を求めている。FIRR協定により、24万9575平方kmに及ぶリアウ諸島とナトゥナ諸島上空の空域はインドネシアFIRRに入る事となる。

ベトナム

「ベトナム経済は1970年代日本と相似」ビナキャピタル

英系ファンド運用会社ビナキャピタルが発表したレポートで、チーフエコミストのイメル・コラリ氏は、ベトナムの経済展望に対する楽観的な見方と、株価が今後上昇していくとの見通しを示し、2020年代のベトナム経済は、その後数十年にわたるクロバールバリューチェーンへのつながりを始めた1970年代日本経済との相似性があると評価した。世界銀行WBや国際通貨基金（IMF）など様々な機関がベトナムの国内総生産（GDP）成長予測を大幅に上方修正しており、ベトナムは今年+8%の成長をすると期待する経済専門家も多い。

コラリ氏はベトナム経済の勢いを支えるもののひとつに、製造業に流入する海外直接投資（FDI）と、ベトナムで生産される製品の高度化を挙げる。世界の大企業がベトナムでのハイテク製品の生産投資を強化しており、韓国のサムスンは半導体部品の生産を始め、米国のアップルはアップルウォッチやマクブッシュの生産を始めることを明らかにしている。

ベトナムにおけるハイテク工場投資を加速させているその原動力が、熟練労働者と低廉な賃金、アジアのハイテクサプライチェーンに近いという地理的位置、米中貿易摩擦などの要因だ。コラリ氏は、各社のベトナムにおける最先端テクノロジー製品の生産計画が、今年のベトナムの経済成長を確約するものであり、これが2023年も維持されると結論付けている。

そして商品の出所と品質をより厳密に管理することを約束した。バックホアサインによる、ドンア社からキノコを仕入れ始めたのは今年6月上旬のこと。同社からのキノコは、各社から仕入れるキノコ全体の約3%を占めていたという。

ベトナム

フック国家主席、安倍元首相の国葬に参列

グエン・スアン・フック国家主席率いるベトナム代表団は、安倍晋三元首相の国葬に参列するため、9月25日午後4時ごろ羽田空港に到着し、日本訪問を開始した。羽田空港ではプー・ホンナム駐日ベトナム特命全権大使と大使夫人、大使館の幹部・職員らがフック国家主席と代表団を歓迎した。

フック国家主席は日本滞在中、安倍元首相の国葬に参列したほか、岸田文雄内閣総理大臣や他の参列国首脳との会談、衆議院議長と参議院議長との会見、天皇陛下による海外要人接遇レセプションへの出席をはじめ、様々な活動を行った。

ベトナム

バックホアサイン、国産と偽装の中国産キノコを販売停止に

地元紙「トゥオイチエ」の潜入取材で中国産のキノコがベトナム産に偽装され、小売大手テグイジードン投資（MWG）傘下の食品販売チェーン「バックホアサイン」（Bach Hoa XANH、グリン・バグ）で販売されていたことが分かった。

発を受けバックホアサインは9月21日、ドンア社から仕入れたキノコの販売を停止し、購入客に謝罪すると共に、他の全てのサプライヤーを見直す

仕入れたもの。中国産のキノコは、高値で販売できると、同社工場で梱包し直され「ベトナム安全農産物生産基準（VietGAP）認証野菜」のシールが貼られていた。トゥオイチエ紙の告

発を受けバックホアサインは9月21日、ドンア社から仕入れたキノコの販売を停止し、購入客に謝罪すると共に、他の全てのサプライヤーを見直す

仕入れたもの。中国産のキノコは、高値で販売できると、同社工場で梱包し直され「ベトナム安全農産物生産基準（VietGAP）認証野菜」のシールが貼られていた。トゥオイチエ紙の告

発を受けバックホアサインは9月21日、ドンア社から仕入れたキノコの販売を停止し、購入客に謝罪すると共に、他の全てのサプライヤーを見直す

ベトナム

クメール・ルージュ裁判終結、ポル・ポト派元幹部の終身刑が確定



カンボジアの旧ポル・ポト政権による自国民の虐殺を裁くクメール・ルージュ裁判は、国際連合国連とカンボジア政府との合意書に基づき、カンボジア司法官と国際司法官が協力して、1970年代後半にカンボジア刑法とジェノサイド条約上の犯罪や人道に対する罪など重大な罪を犯したポル・ポト政権の上級指導者及び最も重大な責任を持つ者を裁くことを目的として、2006年にカンボジア国内に設置された混合法廷だ。

今回最高審判決の対象となつたのは、キュー・サムラン元国家元首の、チャム人及びベトナム人の虐殺、強制結婚強姦、内部粛清などの容疑にかかると、2018年11月に初級審で無期禁固刑を宣告し、被告が上告していた。1970年代のカンボジでは、ポル・ポト政権のもとで70万人以上が犠牲になつたとされる。ベトナム現地紙の報道によると、約2万人のベトナム人と10万50万人のチャム人も犠牲になったという。

なおキュー・サムラン元国家元首に対しては、2016年11月に最高審法廷がポル・ポト政権下における住民の強制移動や政権奪取直後の前政権兵士の処刑において殺人、政治的

追害、その他の非人道行為などの人道に対する罪を犯したとして既に無期禁固刑の判決を下している。

ベトナム

ベトナムのブランド価値ランキング、ホテルが首位維持

英ブランドコンサルティング会社社のブランドファイナンス社は、ベトナム企業のブランド力を数値化したランキング「ベトナムで最も価値のあるブランド」TOP50を発表した。2022年版を発表した。同ランキングは、製品価値の増加可能性、顧客の購入決定への影響度、ブランド構築コスト、株式市場の時価総額、収益可能性の各指標をUSDに換算し、ランキング付けた。上位4社は前年と変わらなかった。中でも国防省の合計は、前年比+36.0%増の36.4億米ドル（約5兆2千億円）だった。業種別で見ると、通信がトップ50の価値総額の36.0%を占め最大。続いて、銀行が23.4%、食品が9.5%となっている。

傘下の携帯通信大手ベトナム軍隊工業通商グループ（Vietel）はブランド価値が前年比+44.5%増の87億5800万米ドル（約1兆2600億円）となり、7年連続で1位だった。ベトナム郵便通信グループ（VNPT）が2位、ビン・ホムズ（VNM）が3位、ビン・ホムズ（VNM）が4位をそれぞれ維持した。トップ50社の価値総額の合計は、前年比+36.0%増の36.4億米ドル（約5兆2千億円）だった。業種別で見ると、通信がトップ50の価値総額の36.0%を占め最大。続いて、銀行が23.4%、食品が9.5%となっている。

日本とニューヨーク州の資格を有する弁護士



代表弁護士 栗林 勉

プロペイト
手続銀行預金の
海外送金遺言・
遺産分割相続人
所在調査

お問合せ: info@kslaw.jpまで

栗林総合法律事務所

〒102-0083 東京都千代田区麹町3丁目5-2 BUREX 麹町 501号
TEL: 081-3-5357-1750

詳しくは
こちら

https://kslaw.jp/



○非上場・中小企業・外資系も ○財務、格付、銀行借入データ取得可能

ベトナム企業信用調査

VERAC

www.verac-vn.com

ベトナム全国 84 万社のデータベース

85 Hoang Sa Str., Da Kao Ward, District 1, Ho Chi Minh City
☎ +84-(0)28 2248 7770 info@verac-vn.com

時代の先を飛ぶ、エアラインへ ZIPAIR

ZIPAIRが目指すもの。
それは、今の時代に合ったサービスクオリティと
究極のコストバリューを両立する、今までにないエアラインです。

ZIPAIRはJALグループの新しい航空会社です
シンガポール⇄東京 運航中

シンガポール・チャンギ

成田

夏スケジュール期間※チケット販売中
往復ともに週3往復運航中!

シンガポール発 23:00 → 成田着 7:10 (翌日)
成田発 15:10 → シンガポール着 21:30

※運航スケジュールは変更になることもありますので、ホームページよりご確認ください

設定運賃

座席種別	運賃 (シンガポール→東京) (片道、税別)
ZIP Full-Flat	フルフラットシート 701 SGD~
Standard	普通席 247.30 SGD~
U6 (6歳以下)	普通席 117 SGD (定額)

・運賃は片道、1席あたりの金額です。
・運賃額には、機内持込手荷物7kg分が含まれています。
・「ZIP Full-Flat」、「Standard」は便毎の空席予約数により、運賃額が変動します。

・機内食の注文、手荷物のお預け及び座席指定には、付帯サービス料金が別途必要です。
・予約の変更、払い戻しは致しかねます。
・税額は変動する可能性があります。

〒282-0011 千葉県成田市三里塚字御料牧場1-1 成田空港第1ターミナル内

お問い合わせはこちら contact.jp@zipair.net

ZIPAIRのサービス・特徴

機内無料
インターネットサービス

機内インターネットを無料で楽しみたいだけです!そのほか、無料の機内エンタメや電子書籍、機内販売をお客様ご自身の端末からお楽しみいただけます。
※インターネットで後援できるサイトには制限があります。

快適な座席



180度リクライニングZIP Full-Flatや一般的な航空会社と同等のシート間隔のStandardをご用意しています。

お子さま向け運賃
「いつでも」定額!

6歳以下のお子さまは、U6運賃(税込11750円)でご予約可能です!2歳未満のお子さまにも必ずお席をご用意します。

お子さま向けサービスも充実



座席に設置できるチャイルドシートをご用意。赤ちゃん連れでもチャイルドシートがあれば安心!もちろん哺乳瓶をすぐくぐり赤ちゃんミルクを作るためのお湯も無料で提供しています。

世界最大級の観覧車、シンガポールフライヤーで贅沢でロマンティックな夜を演出。

最高到達地点はなんと165メートル!
360度のパノラマを眼下に、大切な人とともにディナーを楽しめる、とっておきの空中レストランです。

心に残る特別なディナータイム

4コースメニューの内容やその他詳細はコチラ

18:30 シンガポールフライヤー1階ゲストサービス(VIP)ラウンジ集合
3階VIPラウンジにて待機
お食事中的お水以外飲み物は、ゲストサービスラウンジにてご注文ください。

19:30 ゆったりとお食事をお楽しみください。
お食事によってはスタターと前菜
(選択コースによって異なります)
2周目:メインコースとデザート、コーヒーまたは紅茶
※専用のサービススタッフが伺います。

20:00 現地解散

運行事業者: Straco Leisure Pte Ltd

注意事項 ●7歳未満のお子様はご参加いただけません。●お食事は人数分のご用意となります。ご予約時にご希望のコース/メイン料理をおひとり様1つお選びいただきます。料理の内容は予告なく変更する場合があります。●カプセルは混雑です。相席、貸切ではありません。●特別メニュー設定日などにより、ご予約をお受けできない日もあります。詳細はお問い合わせください。●1カ月以上先の予約分の正式回答は予約日の1カ月前となります。●予約手配依頼後の取り消しは、ツアー代金全額の取り消し料が発生します。

シンガポールでお楽しみいただける、便利でお得な情報が満載! https://www.mybus-ap.com/country/singapore opjtb.sg@jtbap.com

JTB mybus お問い合わせ 日本語で ☎6735-2847 JTBラウンジ(パンパシフィックシンガポール内 2階) ■営業時間: 9:30-18:30 (毎日) 7 Raffles Boulevard Pan Pacific Singapore 2nd Floor Singapore 039595

QRコードでウェブチェック!

NTTドコモ企画の日本酒越境EC

Seek the Story of Sake

～とんぼラベルでおなじみの泉橋酒造と限定コラボ!～

Seek the Story of Sakeは、シンガポールのお客様へ日本から直送で日本各地の日本酒を販売中! オンラインで楽しめる参加型企画やオリジナル商品なども多数ご用意!

今季の目玉は、神奈川県にある泉橋酒造様と、米作りから酒造りの1年をオンラインで体験できる「米作りから酒造りプロジェクト」! 酒ができるまでの1年を、一緒に学び・飲み・体験してみませんか?

詳しくはこちら▲



大人の社会科見学 森山 正明

大人の社会科見学シンガポール版は、シンガポールで生活している方々へ、シンガポールの奥深さを知ってもらいたい思いで活動を始めました。「3ヶ月も住んでいけばシンガポールは飽きてしまう」と巷では言われますが、なかなかどうして、この地ならではの楽しみは、尽きることはありません。2013年11月からこのサークル活動を始めて約9年。行ったイベントは、200回を超え、その中から読者の方にもシンガポールの文化や習俗について年中行事を軸に紹介をして参ります。

大人の社会科見学の電子書籍版完成!
詳細はこちらから <https://mori2hk.booth.pm/>



大人の社会科見学

シンガポールで楽しむ
イベント その235

南国シンガポールの植物

シンガポールの植物 モンステラ

シンガポールは、植物に囲まれての生活で心華やかところがあるのではないのでしょうか。日本ではなかなか観賞することができない植物に出会ったとき、ちよつと嬉しくなるものです。今回は、「モンスタ」と呼ばれる植物についての紹介です。

さて、皆さんはシンガポールのコインの図柄を見たことがあるでしょうか。現在流通しているコインは、第三世代のもので、シンガポールの有名人や観光地などが図案化されています。二つの世代は、実は植物が図案化されているのはご存知でしたでしょうか。今回紹介するのが、その中の一つ、5セントに描かれている「モンステラ」という植物です。

モンステラはつる性の着生植物です。そのため樹木やヤシ類などには上がつて成長していきます。シンガポールでは公園などで植えられ、大きな木に巻き付いているのをよくみかけや穴があきます。この植物は、深い切れ込みの「モンスタ」の異名があります。モンステラの学名・英名は「Monstera」、ラテン語の「monstrum (奇怪・異常)」が語源となっているのです。

原産…熱帯アメリカ

この植物は大きな葉っぱに多くの穴があいています。なぜ、このように大きな穴があいているのか不思議になって調べてみました。すると、さまざまな説があり、どれも「なるほど」と思うところがありました。3つ紹介します。

- ・葉っぱそのものに水がたまるないようにして腐らないようにする工夫
- ・根元に光を通すため
- ・動物や虫から葉を守るため

最初に紹介した「水が葉っぱにたまるないように」というのは、大きく広く成長する葉っぱなので、水が葉っぱの上に残つてしまひ、腐つてしまう原因になるというものです。だから穴をあけるような進化をしたという説。次の説は、大きな葉っぱだと太陽の光が通りにく、根元に光を通すために大きな穴があいたというもの。そして最後の説は、すでに穴があいて食べるものが少なく、見ものもなくなってしまう。この説は、植物の名前を知るだけでなく、「なるほど」という形をしているらう」という素朴な疑問をもつて調べてみると、意外な発見に出会うことが出来ます。シンガポールライフは、植物とのお付き合いが多いと思います。ぜひ身近な植物について調べてみませんか。きっとシンガポールの毎日の生活が楽しくなることと思います。



シンガポールの会計事務所CPAコンシェルジュ
2 Kallang Avenue, #07-25 Singapore 339407 ☎info@cpacsg.com
会計事務所のみならず、法人設立、ビザのご相談なども承っております。



Phoenix Accounting Group 会計・税務・日系企業進出支援 お任せ下さい!



日本親会社へのレポーティング対応
日本税法・国際税務対応
世界各地の子会社を含む連結決算対応
インドネシア・マレーシア・東京にも拠点あり
2020年タイのバンコク事務所も営業を開始しました

Phoenix Accounting Singapore Pte. Ltd.

☎ 6202-0330 (日本語対応OK) ☎ info.sg@px-acc.com

1 Raffles Place #20-01 One Raffles Place Tower One URL <https://sg.px-acc.com/>

日本語スピーカークの
会計士資格保有者・
コーポレート
募集中心!!

日本流のおもてなしを ベトナム・ハノイで。 ハノイへの出張は SAKURA HOTEL



- 15種類から選べる朝食セット
- 大浴場・サウナ完備
- リラックスルーム マンガ400冊
- 日本のテレビ番組 過去1ヶ月分 45チャンネル見放題
- フロントは日本語対応



日本大使館前店
TEL +84-24-7106-5678

16 Lieu Giai, Ba Dinh, Hanoi, Viet Nam
日本大使館より徒歩 5 分
タンロン工業団地より車で 20 分
ノイバイ空港より車で 35 分

コーザイ店
TEL +84-24-3323-2666

54Truong Cong Giai Str.,Cau Giay.,Hanoi
ケンナムタワーより車で 5 分
タンロン工業団地より車で 15 分
ノイバイ空港より車で 35 分
サクラホテル 1 より車で 15 分

キンマー店
TEL +84-24-3818-4888

609 Kim Ma Str,Ngoc Khanh,Ba Dinh,Hanoi
ケンナムタワーより車で 5 分
タンロン工業団地より車で 15 分
ノイバイ空港より車で 35 分
サクラホテル 1 より車で 15 分



海外のお宅に日本の商品をお届けします

DANKEBOX サービスは、
✓ 海外在住者が日本のECサイトで購入した品物を、まとめて格安に海外の自宅や指定された住所に送付!
✓ 日本での支払いが難しい方に代わって、ショッピング代行も可能!

注文・決済
日本のネットショップ
DANKEBOX宛に配達
まとめてお届け
システム上で発送依頼
受取・保管・梱包
DANKEBOX
ご本人やご家族に直接お届け
海外在住のお客様
海外在住のお客様

詳しいサービスの詳細
こちらから▼

<https://jp.dankebox.com/>
〒242-0006神奈川県大和市南林間1丁目8番地17号
サウスクラウドビル3F DANKEBOX

当社は、乃村工務社のシンガポール現地法人として、2009年から営業を開始しました。シンガポールのみならずASEAN各国で、多くのお客様の空間創造性化のお手伝いをさせていただいております。これまでは商業施設や店舗、展示会などのプロジェクトが中心でしたが、コロナ禍を通じて「働き方のカタチ」が大きく変化したことにより、弊社にも「ワークプレイス」のご相談が増えてきております。ポストコロナ時代に最適なワークプレイスについてもご提供させていただきますので、お気軽にご相談ください。マーケティングやサチ、デジタルのご相談も大歓迎です。

NOMURA
D&E SINGAPORE PTE. LTD.
20 Anson road, #11-01 Twenty Anson, 079912 / TEL6220 0883 (代表連絡先)
LinkedInはこちら HPはこちら

NJC making IT the best key

IT製品やサービスの提供を通して
日系企業様の事業運営をサポートいたします

Nippon Jimuki Singapore Pte.Ltd.
80 Robinson Road #10-01A Singapore 068898
Phone : +65-6420-6252

Nippon Jimuki Singapore Pte.Ltd. は NJC グループの一員です

広告掲載のお問い合わせは
お気軽に日本語でどうぞ!

WEEKLY SingaLife

TEL : 8740-9165 Mail : info@fiftyonemedia.com (飯田)

SingaLife 海外・帰国子女の強い味方となる
総合支援サイトが新設しました!

帰国生の三カ月
ココからチェック!

帰国後の学校選び・入試情報、帰国子女ならではの悩みや不安、
そんなお悩みを手助けします! オンライン説明会も定期的に開催中!

気になる情報が盛りだくさん!

連載 帰国前にできること
第一回 海外帰国前の学習準備は重要!

コロナ禍だからこそのこと、ポイントを公開
帰国子女の学校探し コロナ禍編

etc...

RIZAP 人生100年時代、 どう生きるかは自分次第!

いつからでも遅くない!
あの頃のカラダに戻ったら
何がしたいですか?



チームRIZAPが
「結果にコミット」します!

早い者勝ちの
5名限定!!

9月限定
シークレットオファー

SingaLifeを見た!で
過去一お得な
プロモーション
あり

詳細は無料
カウンセリングまで!

中の人
体験記

RIZAPトレーニング中間報告!
6回目までいった (全16回) あーちゃんに話を聞きました。

体験者: あーちゃんさん

世界一周しちゃうくらい旅が好きな元レースクイーンで現役モデル。Instagramのフォロワー数は21万人を超える (22年7月現在)。Instagram: @ayaka_ichihara



日本でRIZAPにトライしようとした経験もあるそうですが、なぜ今改めてやろうと思ったのですか?

数年前に日本でRIZAPに話を聞きに行ったことがあるのですが、当時は私の年が若かったこともあり、費用が高いと感じて断念したんです。今再度やろうと思ったのは、お得感ですね。

RIZAPは日本とシンガポールで価格が同じなんです。例えば駐在の方などは、シンガポールの方が給料(待遇)が上がりますよね。私自身も若かった当時よりは経済的に余裕があるし、トレーニングの価格が日本と同じなら、むしろシンガポールでやらない手はないと思ったんです。

元々体型維持にストイックとお聞きしましたが、太っていない方ってサイズダウンしにくいイメージがありますよね?

私は(人前に出る仕事をしている関係もあり)自分の身体を常に厳しく見てきているので、今回の目標も部分痩せですね。私に限らず、元が太っていないくても部分的にシェイプアップしたいという方も多いと思います。

私の場合は「二の腕を細くしたい、ヒップアップ、ウエストにくびれを作りたい、下腹をへこませたい」などが目標で、そのあたりを集中的に鍛える内容で、週2回(1回50分)トレーニングを受けています。すでに体脂肪が3%ほど落ちたり、筋肉量も800g増えるなど数値的な変化がありました。

顔もすっきりしたなとか、余分な肉も落ちてきたので、服を着ても自分のシルエットがすっきりしてきた感じがあります。数字面を含めて結果がわかりやすく見えてくるとモチベーションが上がりますね。

実際にトレーニングしてみて、RIZAPの良さを実感できる点はあるですか?

とにかく丁寧でわかりやすく教えてくれます。「私も最初はこんな軽いダンベルで効果あるの?」と思ったんですが、「重さよりフォームを意識して」など、個々の体力や目標に合わせてアドバイスしてくれるので、初心者でも安心だと思います。

融通がききやすいのも嬉しいですね。例えば、私は2週間ほど旅行に行ったり、この後も一時帰国が控えているなど、動きが変則的になるときもあるんですね。ペースは週2回のトレーニングなのですが、そういう時は遠隔で食事面などサポートしてくれて、戻ったらトレーニングを再開するなど、状況に合わせて対応してくれるのもありがたいです。

マンツーマンでアドバイスをしてくれたり、身体がどれくらい変化しているか毎回数値を測るなど、丁寧なサポートやわかりやすく数字で示してくれる点も良いですね。

RIZAPのプログラムでは、食事面もしっかりサポートしてくれるんですね。食事面の変化はありますか?

もともと自炊はしていますが、炭水化物の量を減らして、そ

の分たんぱく質を多めに摂り、オイル(脂質)を使う量を調整するなど、調理方法や食材のチョイスが変わってきました。お酒に関しては、例えば「ワインは週1回、ビールの代わりにハイボールを飲む」など、禁止ではなく、無理なく太りにくい飲み方を覚えて習慣化できているのは大きく変わった点ですね。

生活習慣で変わった点は?

筋力がついてきたので、バスや電車で座らない、タクシーを使わずに歩く、エスカレーターではなく階段を使うなど、身体を動かす習慣が自然とつくようになりました。

食事していても、「あれだけ頑張ってる運動したんだから、デザートはやめておこう、もう少し食べたいけど、これくらいでストップしよう」みたいに、トレーニングしているからこそそれを無駄にしないようにしようと思うようになりました。一つひとつは小さなことですが、習慣になると身体も変わってくるかと、最近実感しています。

RIZAPを始めるか迷っている人向けにメッセージを

私自身も費用面で前に断念したので、経済的なことで迷うというのはよくわかります。でも、自分への投資に何を選ぶのかを考えると、決して高くないかなと思います。

例えば、ゴルフをする場合(安いとされている)マレーシアでも年間約\$3000はかかるし、エステや何となく通うジムなども同様で、総額で考えたら割とまとまった金額の趣味などもあると思うんです。

RIZAPは一度覚えたら自分次第でスタイルを維持できるようになります。それに効率良く健康的な体質改善もできるんです。これって一生の財産ですね。自分のボディを変えたいなら自分にとって何が得かを考えると、十分ありだなと思います。

自分を変えたい人は、この機会に踏み出してみよう!



まずは無料のカウンセリングに。

お問い合わせ ☎6980-6433

RIZAP シンガポール店

8 Eu Tong Sen Street #20-84
The Central, Singapore 059818

☎ 月～土(日曜日定休) 10:00-22:00

🌐 <https://sg.rizap-global.com>

☎ ご相談予約はこちらから▼

🌐 <https://sg.rizap-global.com/jp/>

ご相談・予約は
こちらから



Esplanade
Presents

Mosaic
Music Series



Stacey
Kent (USA)

2022年10月18日(火), 8PM
ESPLANADE THEATRE

日本をはじめとして世界的な人気を誇るジャズ・ヴォーカリスト、ステイシー・ケントが10月に来星! グラミー賞にノミネートされるなど多数の賞を受賞し、Spotifyでは400万以上の再生回数を誇る。今回は最新アルバム『Songs from Other Places』の曲を中心に、日系アメリカ人のジャズピアニスト、アート・ヒラハラ、そして夫で音楽監督のジム・トムリンソンと共にステージに立つ。

ABOUT ESPLANADE - THEATRES ON THE BAY

シンガポールの国立劇場であるESPLANADEは、年間約3500の主催公演やアクティビティ、そして貸劇場公演を実施。ウェブサイトESPLANADE OFFSTAGEではビデオ、ポッドキャスト、記事、クイズ、舞台芸術関連資料など多様なデジタルプログラムを通して、舞台芸術やシンガポール・アジアの芸術、文化の魅力を世界に向けて発信している。

入場年齢: 6歳以上

\$58, \$78, \$98, \$128

予約受付中
www.esplanade.com/mosaic



ESPLANADE&ME 特典(会員制)
ブラック: 15% 割引
ホワイト: 10% 割引
ディスカバー: 10% 割引
(チケット2枚以上)
ESPLANADE.COM/MEMBERSHIPより、
今すぐサインアップ

Esplanade is a charity and not-for-profit organisation. Help us bring the joy and inspiration of the arts to different communities, including the underserved. www.esplanade.com EsplanadeSG EsplanadeSingapore #esplanadesg #mydurian

ぜひ登録
ください!!

各種SNSにて最新情報を発信中!

LINE 週刊SingaLife



シンガポールで生活する上での役立つ情報を配信。
お得なプロモーションやシンガポールのおすすめレストラン情報も満載!



Instagram weekly_singalife



自慢したくなるレストラン情報や、イベント情報など生活に役立つ情報を発信中!



facebook @Singalife



毎日更新!
シンガポールのお役立ち情報をサクッと入手



WEEKLY SingaLife Web

教育、グルメ、ビジネス求人習い事、旅行、美容...

「今」知りたいシンガポール情報を幅広くお届け!



メルマガ



お忙しい方必見!

ビジネス、グルメ...あらゆる情報を毎週水曜日にまとめて配信!



WEEKLY SingaLife TV



気になるグルメやスポット、仕事、お金事情など「ここでしか聞けない!」内容をシンガポール在住者が実体験レポート



20
and
beyond

MOSAIC
MUSIC SERIES



1級ファイナンシャル・プランニング技能士（国家資格）
CFP®認定者。「ホンマでっか!?TV」などテレビ出演や
講演経験も多数。http://yokohanawa.com/

http://yokohanawa.com/

@yokohanawa

https://www.facebook.com/yokohanawa

新刊情報「少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポールで

見た日本の未来理想図」（講談社+α新書）



第194回 ドル145円の水準からドル建ての投資をしてもよいものは？ 円建てで6%配当が出る人気ファンド

日米金利差の拡大によって一時145円をつけた為
替レートの行方が気になる人も多いでしょう。

最近よく聞かれる質問は「今の水準の為替レート
から米ドルに変換をして投資をしてもよいものは」と
いうことです。

投資をする上でエントリーポイントは非常に重要
です。急激な円安が落ち着いたタイミングを狙って米
ドルに少しずつ変えるのも手かもしれません。

投資をせずにキャッシュで持っているのは機会損
失からです。特に日本円の現金や日本円の債券は一
番目減りが大きいです。

為替リスク以上の期待リターンが望める投資対象
を見つけて投資をする、円建てのまま高配当が出る
投資対象を探すなども考えられます。

円のままで投資をしたいという人は、こうした配当
利回りが高い投資信託やREITや日本株などに投資
をしてもよいかもしれません。円安が進めば理論に
は日本株の株価が上がります。

外貨建てで割安になるために、日本の不動産や株式が

魅力的になるからです。

今の水準からでも米ドルに替えて投資を考えてい
る人は為替リスク以上のリターンが期待できる投資
対象を探す必要があります。

例えば、エネルギー、インド株、高配当のブルー
チップの米国株式、ヘルスケア、米国の長期国債な
どが考えられます。

■成長するインド、ASEAN

世界経済成長率の予測として、2023年はインド、
ASEANなどのアジアが強く、欧米などは厳しい見通
しです。その中でもインドの経済成長率は高く、イン
ド市場に投資をすることも考えられます。

一般に日本からインドの個別株を購入はできませ
んが、ADR(米国預託証券)を通することでインド株へ
の投資ができます。

ADR(米国預託証券)とは米国で発行される有価
証券の一種で米国以外の国で発行された企業の株

式が持つ価値を裏付けとされています。裏付けとなる
株式の経済的な価値、権利によって成り立っている
ため、実質的に株式と同等に扱われています。

インドに集中投資が怖いという場合は全世界株
式インデックスを買うなどが考えられます。欧米の景
気の鈍化も考えられるためにS&P500への一極集
中投資は避けたい方が無難でしょう。

このように、いくつかの投資対象に分散投資をし
て元本の増加と配当とのバランスを取りながら運用
環境が厳しい中でも投資を継続していくことが重要
です。

続きはこちらからお読みいただけます→

https://100mylifeplan.com/2022/09/20/column-101/

「海外居住者のお金の悩みを FP花輪陽子が解決します」

https://100mylifeplan.com/

上記サイトではオンラインで過去のセミナーを受講し
たり、コラムを読んだり、Q&Aで質問をしたり、スカイ
プ等で個別相談が可能です（一部有料）。



新興アジア主要国の経済成長(アジア開発銀行による予想値)

	2020年	2021年	2022年			2023年		
			4月時点	9月改定値	修正幅	4月時点	9月改定値	修正幅
新興アジア全体	-0.7	7.0	5.2	4.3	-1.1	5.3	4.9	-0.4
中国除く新興アジア	-3.5	5.9	5.5	5.3	-0.2	5.8	5.3	-0.5
東アジア	1.8	7.7	4.7	3.2	-1.5	4.5	4.2	-0.3
香港	-6.5	6.3	2.0	0.2	-1.8	3.7	3.7	0.0
中国	2.2	8.1	5.0	3.3	-1.7	4.8	4.5	-0.3
韓国	-0.7	4.1	3.0	2.6	-0.4	2.6	2.3	-0.3
台湾	3.4	6.6	3.8	3.4	-0.4	3.0	3.0	0.0
南アジア	-5.2	8.1	7.0	6.5	-0.5	7.4	6.5	-0.9
バングラデシュ	3.4	6.9	6.9	7.2	0.3	7.1	6.6	-0.5
インド	-6.6	8.7	7.5	7.0	-0.5	8.0	7.2	-0.8
パキスタン	-0.9	5.7	4.0	6.0	2.0	4.5	3.5	-1.0
スリランカ	-3.6	3.3	2.4	-8.8	-11.2	2.5	-3.3	-5.8
東南アジア	-3.2	3.3	4.9	5.1	0.2	5.2	5.0	-0.2
ブルネイ	1.1	-1.6	4.2	2.2	-2.0	3.6	3.6	0.0
カンボジア	-3.1	3.0	5.3	5.3	0.0	6.5	6.2	-0.3
インドネシア	-2.1	3.7	5.0	5.4	0.4	5.2	5.0	-0.2
ラオス	-0.5	2.3	3.4	2.5	-0.9	3.7	3.5	-0.2
マレーシア	-5.5	3.1	6.0	6.0	0.0	5.4	4.7	-0.7
ミャンマー	3.2	-5.9	-0.3	2.0	2.3	2.6	2.6	0.0
フィリピン	-9.5	5.7	6.0	6.5	0.5	6.3	6.3	0.0
シンガポール	-4.1	7.6	4.3	3.7	-0.6	3.2	3.0	-0.2
タイ	-6.2	1.5	3.0	2.9	-0.1	4.5	4.2	-0.3
東チモール	-8.6	1.5	2.5	2.3	-0.2	3.1	3.0	-0.2
ベトナム	2.9	2.6	6.5	6.5	0.0	6.7	6.7	0.0

出所) GDP Growth in Asia and the Pacific, Asian Development Outlook (ADO), September 2022より筆者作成
※注: アジア開発銀行の予想はコーカサス地方なども含む。上図は一部抜粋。



川端 隆史

Kawabata Takashi

【プロフィール】
グローバル・エイジシンガポール シニアバイスプレジデント
外交官×エコノミストの経験を活かし、現地・現場主義にこだわった情報発信が特徴。主な研究テーマは東南アジアや新興国
を軸としたマクロ政治経済、財閥ビジネスのグローバル化、医療・ヘルスケア・ビュティ産業、スタートアップエコシステム、ソ
ーシャルメディア事情、危機管理など。
1999年に東京外国語大学東南アジア課程を卒業後、外務省でマレーシア日本国大使館や国際情
報統括官組織等に勤務し、東南アジア情勢の分析を中心に外交業務を担当。2010年、SMBC日興証
券に転じ、金融経済調査部ASEAN担当シニアエコノミストとして国内外の機関投資家、事業会社への
情報提供に従事。2015年、ユー・ザ・ベースグループのNewspicks編集部に参加し、2016年からユー・ザ
・ベースのシンガポール拠点に転出、チーフアジアエコノミスト、2020年12月より現職。共著書に「東南ア
ジア文化事典」(2019年、丸善出版)、「ポスト・マハティール時代のマレーシア—政治と経済はどっち
が?」(2018年、アジア経済研究所)、「東南アジアのイスラーム」(2012年、東京外国語大学出版会)。
「マハティール政権下のマレーシア—「イスラーム先進国」をめざした22年」(2006年、アジア経済研
究所)、「東京外国語大学アジアアフリカ言語文化研究所共同研究員、同志社大学客員研究員を兼務。概
々満足利市出版。



各種SNSでアジア情報を
発信しています

シンガポール・東南アジアで始める
グローバル投資家へ
長期・分散・積立を。

15カ国 に支店を展開
4兆円 グループ全体
預かり資産
23カ国 以上の取引所
アクセス

フィリップ証券 日本語デスクなら

業界最安値水準の仲介手数料

米国株やETFを1.88ドルから取引可能

日本に帰国しても安心

世界各国に居住している皆様の資産を保全

グローバル投資について
学びたい方必見!

毎月開催中のウェビナーでは、
証券アナリストが
株式情勢を
分かりやすく解説。

詳しくはこちらから▶



フィリップ証券 日本語デスク

フィリップ証券 日本語デスク

検索

住所 250 North Bridge Road, #06-00 Raffles City Tower, Singapore 179101

メール poems_otoiawase@phillip.com.sg 電話 +65 6531 1276

PhillipCapital
Your Partner In Finance



*ご利用規約が適用されます。どのような種類の投資にも、投資額以上の損失を被るリスクを伴い、万人に適しているわけではありません。
www.phillip.com.sg「リスク開示」をお読みになり、リスクとコストについて十分にご理解ください。この広告は、シンガポール通貨金融庁の審査を受けていません。

ソニー生命とスターツ証券による合併会社
Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.が運営する
シンガポールで初の来店型総合保険代理店

LiveLife
by Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.

シンガポール在住の
「今」だからできる
資産形成を
しませんか?

只今
オンラインでの無料相談受付中!

知っていますか?

- シンガポールには、返戻率の高い貯蓄型保険商品が多数!
- 日本帰国後は、海外での保険申込みに法的制限あり!
- 代理店で加入しても保険料は同じ!※ ※同じ保険会社の同じ商品の場合

日本での加入済み保険や日本の税金の仕組みも
考慮した総合的なアドバイスをいたします。



菅野 陽平 RNF No. KY-300562872
(保険募集人登録番号)
日本のAFP (ファイナンシャルプランナー) 資格保有 (写真左から2人目)

近藤 伸幸 RNF No. NK-300523418
(保険募集人登録番号)
日本のCFP (ファイナンシャルプランナー) 資格保有 (写真右端)

LiveLifeの特長

複数の保険会社の商品比較ができる

日本語で何でも相談無料

帰国後も問い合わせOK

生命保険・損害保険

生命保険

損害保険



事前予約制

ご相談日時は応相談
通常毎日10時～19時営業
日本人スタッフが不在の場合もございます
ので、事前予約をお願いします。

アクセス

タンジョンパガー駅(Exit C)徒歩2分 One&Coオフィス11階
20 Anson Road #11-01 Twenty Anson S079912
ジュロン・イースト駅直結 West Gateモール3階
3 Gateway Drive #03-21 Westgate S608532



6460-9560 9643-7304 近藤携帯 日本語OK

ソニー生命 シンガポール

検索



Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.

予約フォームはこちら。日本語でお問い合わせください。https://www.sonylifefam.com/jp/

シンガポール在住者向けの求人情報

【プロジェクトマネージャー】 外資系企業	英語: ビジネス	お問い合わせ番号 JO-220914-293638
給与: SGD3,500 ~ SGD4,500 + AWS	業界: 不動産	セントラル
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> 不動産マーケティングリサーチ 物件の空室状況に関する価格や仕様などの情報提供 クライアントアセスメントの資料作成 販売物件リストの作成と管理 	
応募要件	<ul style="list-style-type: none"> 不動産に対する興味関心の高い方 リサーチや分析、営業経験のある方 	
【シニアマネージャー】 日系企業	英語: ビジネス	お問い合わせ番号 JO-220915-293716
給与: SGD7,000 ~ SGD11,000 + AWS VB	業界: 研究・開発	イースト
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> 日本本社およびAPAC地域当該部門、地域事業会社との事業開発協議および企画活動推進 事業開発に必要な開発活動の推進 組織運営 	
応募要件	<ul style="list-style-type: none"> 組織マネジメント経験者 IoTシステム開発の経験者 事業企画および事業開発の推進経験者 	
【アシスタントマネージャー / マネージャー】 日系企業	英語: ビジネス	お問い合わせ番号 JO-220223-279694
給与: SGD6,000 ~ SGD8,000 + AWS VB	業界: 会計事務所	シティ
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> 会計税務コンサルティング シンガポール進出企業へのアドバイザリー 監査 設立事務、記帳代行、給与計算など 各種申告書作成業務 (法人税、GST、所得税など) クライアントとの信頼関係構築 	
応募要件	<ul style="list-style-type: none"> 3～5年程度の会計事務所もしくは税理士事務所での実務経験をお持ちの方 事業会社にて経理業務経験者 	
【塾講師】 日系企業	英語: ビジネス	お問い合わせ番号 JO-220822-290370
給与: SGD5,000～SGD8,500	業界: サービス	シティ
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> 日本人の小・中学生 (一部高校生) を対象に学習指導・受験対策の実施 校舎運営に関わる業務や進路指導、保護者会運営など 	
応募要件	<ul style="list-style-type: none"> 塾講師や教員としての経験 	

【営業】 日系企業	英語: ビジネス初級	お問い合わせ番号 JO-220718-288889
給与: SGD4,000 ~ SGD5,500 + AWS + VB	業界: サービス	シティ
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> 日系企業向けの新規営業 (ASEANの他国含む) マネージャーへ進捗レポートやコストレポート 	
応募要件	<ul style="list-style-type: none"> 営業経験5年以上 インテリアデザインやオフィスリノベーションの業務経験1年以上 ASEAN他国への出張が可能なる方 	
【看護師】 日系クリニック (パート可)	英語: 日常会話	お問い合わせ番号 JO-220505-284061
給与: SGD3,700 ~ SGD4,300 + VB	業界: サービス	シティ
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> 診療補助 問診 バイタル測定や採血 カルテの入力 その他クリニックでの看護全般 	
応募要件	<ul style="list-style-type: none"> シンガポールもしくは日本の看護師資格 	
【塾講師】 日系企業 (パート可)	英語: ビジネス	お問い合わせ番号 JO-220428-283931
給与: SGD5,000～SGD7,000 + AWS	業界: サービス	シティ
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> 小・中・高校の文系・理系科目 ※英語と文系科目を担当いただける方を特に募集 ※パートは小学生の英語を担当いただける方 	
応募要件	<ul style="list-style-type: none"> 塾講師や教員として2年以上の経験 受験指導経験者 	

転職意思不問のキャリア面談のご案内	
<p>昨今の状況もあり、いままぐの転職を考えてはいないけれども、今後に向けてキャリアの棚卸や求人状況だけきいてみたい、島内在住の方に向けたご案内です。</p> <p>現地の市況に精通したコンサルタントが、シンガポールでの就職活動の流れから、具体的な求人のお話しまでご希望に沿ってコンサルティングさせていただきます。</p>	<p>【こんな方におすすめの内容です】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 今後に向けてキャリアを振り返っておきたい方 ● ご自身のキャリアにあった給与相場を確認してみたい方 ● ご家庭と両立できるパート勤務を検討している方 ● S-Pass から EP への切り替え希望の方 ● 駐在帰国前に現地採用の案件を検討してみたい方
<p>ご希望に合わせてメールでのやりとり他、お電話面談を調整いたします。 ご応募いただく際は、問い合わせ番号 (JO) の記載をいただきます。singapore-jp@rgf-hragent.asia</p>	

シンガポール在住者向けお仕事情報

【外資系エネルギー】 エネルギー・トレーダー (Job ID:33219)		
給与: \$5,000 ~ 10,000	業界: エネルギー	セントラル
●応募条件/勤務条件: 【デンマークのエネルギー・通信大手Norlys社を母体とするエネルギートレーディング会社のシンガポール法人にて、事業拡大に伴い、トレーダーを募集しております】 ・大学卒以上の方 (経営、経済学部の方であれば新卒の方も歓迎) ・ビジネスレベルの英語力 ・1～2年の関連業務経験をお持ちの方歓迎 ・EXCELファイルのデータ分析に精通した方		
【日系弁護士事務所】 アソシエイト/シニアアソシエイト (Job ID:32007)		
給与: \$8,000 ~ 10,000	業界: 弁護士事務所	シティ
●応募条件/勤務条件: 【大手日系弁護士事務所にて、アソシエイトもしくはシニアアソシエイトとして活躍頂ける方を募集しております。若手のうちから有名企業やトップファームの案件の担当や、シンガポール以外の国とのクロスボーダー案件の担当などを担当でき、成長環境が整っている弁護士事務所です】 ・3～4年の実務経験のある日本法弁護士 ・ビジネスレベルの英語力 ・M&A・コーポレートと仲裁等の紛争・不正調査の経験のある方歓迎		
【IT コンサル】 IT コンサルタント (Job ID:32978)		
給与: \$6,000～10,000	業界: IT コンサル	シティ
●応募条件/勤務条件: 【日系ITコンサルティング会社にて、金融系プロジェクトをご担当頂くコンサルタントを募集しております】 ・5年以上IT業界もしくはプロジェクトマネジメントの経験がある方 ・ウォーターフォール型型の開発経験がある方 ・ビジネスレベルの英語力 ・金融分野におけるIT開発経験をお持ちの方歓迎		

【日系シェアオフィス】 コミュニティエグゼクティブ (Job ID:32810)		
給与: \$3,500 ~ 3,700	業界: シェアオフィス	セントラル
●応募条件/勤務条件: 【日系のシェアオフィスにて、受付兼事務を担当してくださる方を募集しております】 ・短大卒業以上の方 ・ビジネス初級レベルの英語力 ・サービス業界経験者など、お客様対応が得意な方歓迎		
【日系不動産】 カスタマーサポート&営業サポート (Job ID:32827)		
給与: \$3,000 ~ 4,000	業界: 金融	シティ
●応募条件/勤務条件: 【日系不動産会社にてカスタマーサポート&営業サポートを募集しております。事務、営業のサポート、顧客対応をおまかせします】 ・日常会話レベル以上の英語力 ・日本の文化やビジネスマナーを理解されている方 ・カスタマーサービスや営業経験者歓迎		
【日系インテリア会社】 マーケティング事務 (Job ID:33218)		
給与: \$3,500 ~ 4,000	業界: インテリア	イースト
●応募条件/勤務条件: 【日本人デザイナーがシンガポールで創業したインテリアデザイン事務所にて、マーケティング兼事務職を募集しております】 ・短大卒業以上の方 ・ビジネスレベルの英語力 ・Microsoft Office 365が使いこなせる方		
【本格美容サロン】 エステティシャン (Job ID:25972)		
給与: \$2,500 ~ 5,000	業界: エステ	シティ
●応募条件/勤務条件: 【オーチャードにある小顔と美肌の専門サロンにて、エステティシャン(パートタイム可)を募集しております】 ・学歴不問 ・元気で明るく、向上心のある方 ・日常会話レベルの英語力		

シンガポールでのお仕事や生活に関する最新情報を発信中!

【キャリアアドバイザー、キャリアコンサルタントのご紹介】
リーラコーエンシンガポールでは、現在日本語対応可能なキャリアアドバイザー、キャリアコンサルタントが4名所属しております。ハイクラスの方から、初めてシンガポールでのご就労にご挑戦される方まで、お一人一人に合わせて多様なバックグラウンドを持つスタッフが対応をさせて頂いております。ぜひお気軽にキャリア面談にお越しください! (オンラインで対応可能です。)



RGF Talent Solutions Singapore リクルートグループシンガポール法人

転職相談ならリクルートへ
今すぐの転職を考えられていない方も、是非ご相談ください

求人情報は
こちらで
ご覧ください



✉singapore-jp@rgf-hragent.asia (日本語対応)

部長!

まだそんな仕事してるの?

ママさんが仕事を
楽にしています

業務プロセス可視化

バックオフィス BPO

コールセンター

mamasan & company

TEL : 03-6387-3434
URL : https://mama-sun.com/jp/contact

東京都千代田区麹町 6-6-2 番町麹町ビルディング WeWork (受付 5F)
JR 中央線・東京メトロ丸の内線・南北線「四ツ谷」

@mamasancompanyinc @MamasanBPO

話題のお店にいち早く行ってみんなが
気になっている情報を自分の言葉で伝える!

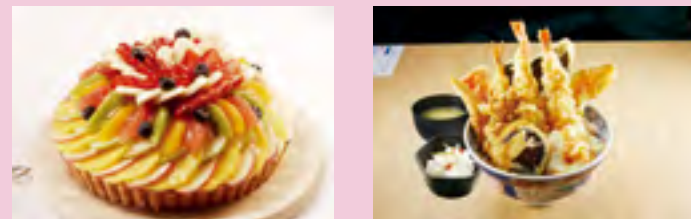
取材ライター急募!

まずは以下まで、お気軽にご連絡ください
✉info@fiftyonemedia.com(竹下)

取材 撮影 執筆

WEEKLY SingaLife

求人情報



ビジネスプランニング (企画、マーケティング)

主にメニュー開発、新コンセプト企画立案など。
食に興味のある方、業界未経験大歓迎。
PR, DP など勤務可能な方。
正社員\$3500・準正社員\$3000 (週4勤務可)
英語; 日常会話レベル 面接; 日本語

パティシエ: (主に FRUIT PARADISE)

お菓子作り好きな人なら未経験大歓迎。
PR, DP など勤務可能な方。
正社員\$4000
英語; 日常会話レベル 面接; 日本語



担当: 長目まで (63339781/azusa.nagame@jfh.com.sg)



シンガポール上場企業



最近の求人や無料登録、
ご相談はこちら→



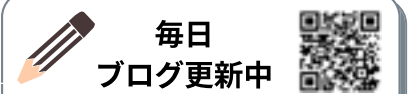
ママさんコンサルタントも在籍



在シンガポール歴5年、
ベテランママコンサルタントに
お気軽にご相談下さいませ



ドリアンを初めて食べてみた! ?
アルビレックス新潟シンガポールとの
コラボ動画など、
アジアで生活する・働くをテーマに
コンテンツ配信中!



気になる幼稚園情報や
今も営業中のおすすめバーや
アフタヌーンティーなど
毎日お届けしています!

～無料転職相談サービス・オンライン面談親中～
リーラコーエン シンガポール
+65-6557-0135・iida@reeracoen.sg(担当: 飯田)
EA Registration No.12C5051

笑顔

の作り方

第63回

神様の計画

誰の人生も望んだように、丁度よく

コロナの規制が緩まり、久しぶりに幼稚園での誕生会を以前のようになんかで集まることが出来ました。誕生月の園児1人へ、ハイ、ハイ、と手を上げる時、子どもたちは輝くばかりの笑顔を見せてくれました。最高に幸せな気持ちになります。本当に有り難い仕事だと感謝します。嬉しい人生です。

さて、以前に、神様のタイミングは自分のタイミングよりも遅い、実はそのタイミングが全てにおいてちょうど良く、みんなが幸せになれるタイミングである事。また、決断に迷った時はどちらの道を進んでも幸せにしかないから大丈夫である事。この「神様のタイミング」と「ちょうど良い」といつにな

て書きまして、当然、自分にも出ていなかったもので、この二をいえる場面でも活用しています。最近になって、これから月齢をどのようにするか大きな決断を迫られる場に遭遇するようになりました。以前でしたら、大きな決断の時はいくも狼狽して、心に迷惑を掛け、そして自己嫌悪に陥るというパターンを繰り返して来ましたが、しかし、今は答えがなかなか出てくても、結果が想像と違っても、以前ほど不安に陥る事は無くなりました。心を落ち着かせて自分の過去を考えた時に、いつでも心配事のほどなどは取り越し苦労で、後で思えば、あれでよかったと思えることばかりです。

誰の人生も望んだように、丁度よく

(著 兼村敏弘)

Coco-Roならではの4っ

Coco-Roのこだわりがいっぱい!!

日本語重視の教育

日本人担任が日本語で保育を行い、しっかりと日本語で考える力、表現する力を身に付けることが出来ます。日本式の礼儀マナーや食事の挨拶等も大切に、またシンガポールにいなながらも、日本の四季に準じた行事やイベント活動にも触れることが出来ます。

特別活動の実施

通常の活動以外にも、専任講師によるアートやスポーツの特別活動を実施します。

国際人への第一歩

通常のクラス活動を英語で行う他、Phonicsカリキュラムを取り入れた英語教育にも力を入れています。

インターナショナルクラス併設

2022年8月より、全てのアクティビティを英語で行うインターナショナルクラスを併設いたします。英語に苦手な場合は、日本語も行うクラスとインターナショナルクラスの両方を選択も可能です。小学校以上の就学先として英語環境にもより適応できるよう、ココロでの園生活を通じてお子さまにとって最適な言語・保育環境を見極めることが出来ます。

ココロラーニングハウス

● #01-01/02 Devonshire Building, 20 Devonshire Rd, 239850
● 6736-1815 ● info@coco-ro.org
● サマセット駅から徒歩5分 ● 全日9:00-15:00(週3日、週2日あり)

送迎バスあり、お子様の住所に応じてルートアレンジ可能です。

PEGASUS INTERNATIONAL PRESCHOOL

URL: www.pips.com.sg | pegasus.preschool | pegasussg

なぜ本園か?

- ・3ヵ国語: 英語、中国語、日本語の習得を目指す
- ・自社のスクールバス運行
- ・子どもを中心とした教育方針と環境
- ・クリエイティブでクリティカル・シンキング
- ・アトリエプロジェクト
- ・対話による探究型プロジェクト
- ・フレキシブルケア、ホリデイ保育料免除プログラム

ベガサスインターナショナルプリスクールでは安全な保育環境のなか世界各地からのお子様たちも独自のユニークな教育プログラムに楽しくとけ込めるように柔軟性のある保育環境づくりに努めております。少人数制クラスでレジャ・エミリアの哲学に基づくカリキュラムを実践しております。

見学随時受付中!

レジャ・エミリアの「探究学習」アプローチを取り入れた6つのクラス / カード・キッズ / リトルシスター / アート・アトリエ / STEMプロジェクト / ガーデニング / スポーツ教育

Novena校 72 Keng Lee Road, Level 2 & 4 Singapore 219248
TEL: 6291-8286
Email: sgpegasus@yahoo.com

嬉しいこと、楽しいことがいっぱいのバイリンガル幼稚園!

MOE 認定バイリンガル幼稚園

Eis International Pre-school

<保育料の改定について>
2021年1月より、3歳未満の保育料を改定しました。3歳のお誕生月まで、\$980/月(通常East校\$1,550/月、West校\$1,650/月)とお安くなります。是非一度見学にお越しください!週に一度オンラインでの説明会も行っています!

ちかちゃんご家族

休みの日の娘の口癖は「はやく幼稚園いきたいなあ!」愛情たっぷりの環境で、日本語でも英語でもコミュニケーションを楽しんでいるようです。

イー・イズ イースト校
(カトニエリア)
Tel: 6348-4780
7 Seraya Lane, Singapore 437275
保育時間 9:00~15:00 (全日クラス)

イー・イズ ウェスト校
(ジュロンイーストエリア)
Tel: 6777-2911
1A International Business Park #01-01/02/03, Singapore 609933
保育時間 9:00~15:30 (全日クラス)

<http://eisintl.com>

シンガポール日本人幼稚園

1989年創立 ☆入園随時☆JICインターナショナルクラス(2022年度年中新設・年長充実)併設

9月1日「ちゅうりつぷ きいろぐみ」が開校されました。待ちかねていた汽車に乗って園庭めぐりをしました。トンネルをくぐると、キリンさん・ゾウさん・ライオンさんが、お友達を連れてくくれます。たわわ実ったマンゴワやジャックフルーツにおどろくうちに、はいびすずすに働きます。

毎月の誕生会、担任がさまざまな工夫をこらした出し物で、楽しいひとときを過ごします。誕生月のお友だちへの質問コーナーやゲームに続いて、ほっぺが通そうなおやつタイムです。ランチD.O.M.と一緒に待ちどほしい日です。

251 West Coast Road Singapore 127390
TEL: 6779-3434
Email: yochien@jks.com.sg
HP: https://www.jks.com.sg

わくわく学ぼう! 未来に繋がる種をまこう!

英語スピーチ 英語演劇 英語強化プログラム

ローナウinstonなら英語力だけじゃない! 現代社会を生き抜く思考力を育てます!

グループワーク、実践的学習を通して コミュニケーション力、協調性、創造力、問題解決力を養います。

特典

お申込み時に「シンガライフを見た」とお伝えいただくと、
ローナウinston スクールオリジナルのグッディバッグをプレゼント。 (\$150以上お得です!)
さらに、**登録料も無料!**

Lorna Whiston Schools

United Square 101 Thomson Road #03-18 / #04-22 United Square 最寄駅 Novena
TEL 6871 8844
E-mail admissions@lornawhiston.com.sg

教育についてのイベントや情報を掲載しませんか?

お問い合わせは
お気軽に日本語でどうぞ!

SingaLife

TEL : +65-8740-9165 Mail : info@fiftyonemedia.com (飯田)

早稲田生による直筆コラムを連載しております。どうぞ、ご覧ください。

vol.57 Weekly SingaLife 早稲田通信

早稲田大学系属早稲田渋谷シンガポール校

シンガポールから 東京の早稲田大学に触れる、心躍る学び

早稲田渋谷シンガポール校 2年前野崎美

私 は早稲田2年生に進級すると同時に、早稲田大学特別聴講生の肩書きを持つようになり、早4ヶ月目を迎える。早稲田大学には高校生特別聴講制度というものがあり、文系理系共に、幾つかの講義が聴講生の参加を認めている。聴講生は早稲田大学の学生と同様の扱いで講義を受け、課題やレポートに取り組み、単位認定を受けることができる。オンデマンド講義の科目を選択すれば、東京から遠く離れたシンガポールでも受講可能なため、学びの機会が広がってとてもありがたい。

私は今、「日常生活の社会学」という講義を受けている。毎週、音声講義が公開され、いつでも聴講することができ、その講義の感想や考察をレポートにまとめ提出する。講義内で前回のレポート紹介の時間が設けられているので、実際に大学生のレポートを聞くことができる。文章の構成、内容をいかに充実させ読み手を惹きつけるか、など自分に生かせる点が多々ある。印象に残っているレポートとして、教授の毎回の講義の締め言葉が「こぎげんよう」なのだが、レポートの締め言葉に「こぎげんよう」を使っている人がいてユーモアが含まれていて聞いていて楽しかった。

日常生活、と講義名に入っているように日々の生活や習慣が取り上げられるため、ふと「そういえばこの行動について講義で聞いたな」と思うことが何回かあった。

後期はがらりと分野を変え、文学部の「ギリシャ・ローマの思考と文化」を受講する予定だ。様々な分野の講義を高校2年生の今の時期に、しかも大学生と同じように受講できることで、将来の職業選択、進路選択の指針になっていることは間違いない。

つた。家族の寝方や電車の座り位置、そもそも日常生活はどのように構成されているのか、など内容は濃く興味深い。大学生と同じ講義を受け、大学生のレポートに触れられて今後の進路に生かせるだけでなく、今の高校生活にも学びを生かせるので、より広い視野を持てるようになったと感じている。

早稲田大学系属 早稲田渋谷シンガポール校 +65-6771-8118 57 WEST COAST ROAD, SINGAPORE 127366 admission@waseda-shibuya.edu.sg www.waseda-shibuya.edu.sg

グローバル時代の新教育は、オービットにお任せください!

シンガポールの学習環境を活かした受験準備と進路選択をトータルサポートできるのはオービットだけです

ここが違う!! グローバル型進学塾「オービット」の特長

30年の実績とノウハウをもつ海外生専門進学塾オービットがグローバル型の中学・高校から高い評価を得ている理由がここにあります。

POINT 1	POINT 2	POINT 3
グローバル時代に必須の「PISA型学力」を養成し、新しい時代の入試にも対応	海外在住のメリットを最大化する「4技能型アカデミック英語」指導	日本人高校生・インター校生それぞれの特性を知り、尽くした進路・学習指導
知識詰め込み型・演習中心の試験対策にとどまった学習ではなく、入試・教育制度改革の本質を見据えた論理的思考・表現力を養成する インタラクティブ(双方向)な PISA 型授業	日本人高校生、インター校生の学習特性や、英語学習歴を踏まえ、入試・教育制度改革の本質を見据えた論理的思考・表現力を養成する インタラクティブ(双方向)な PISA 型授業 にまで引き上げる 完全 4 技能型指導	特定の学校だけを志望する同質性の高い環境ではなく、 進路の多様性が確保された理想的な学習空間 と、子どもの個性や学習歴を踏まえたあらゆる進路選択に対応できる 提案型カウンセリング

グローバル時代の多様な進路を実現できるおすすめコース

①帰国校中学受験と、英語学習・習いごとの両立をしたい小学生には...
■G(グローバル総合)コース(小3~小6)【国・算】
グローバル時代に必須のPISA型学力を養成。帰国校中学受験・編入や日本人中学校「グローバルクラス」入級などの幅広い進路準備と英語学習、海外体験を両立させる海外生の王道コース
※帰国校受験クラス: 帰国校受験に向け、ムリ・ムダを省いた短期集中の効率の良い受験対策クラス
※新中学準備コース(小6): 中学生以降の学習に必要な抽象思考・論理性的訓練を通した先取りクラス

②帰国後も伸ばせるバランスの良い英語力向上のために...
■Pre-Advanced English(小3・4)/Advanced English(小5・6)/ESLサポート(小4~小6)【英】
学習効果を最大化する学校別、学齢別、レベル別のクラス設定と、日本人とネイティブによるチームティーチングで4技能型英語力を効果的に養成。世界標準の英文発声ソフト「MyET」の活用で授業外でも効果的にトレーニング

③シンガポールからの難関高校受験やインター校IBDPを目指す中学生には...
■G(グローバル総合)コース(中1~中3)【国・数・英】
難化する高校受験に対応。早稲田渋谷をはじめとする大学附属高、グローバル型難関高受験・中学編入や、将来のIBDP準備まで対応したハイブリッドコース

④将来の帰国校大学受験準備をしたい高校生には...
■高等部コース(G9~12)
TOEFL、IB-Math、大学入試小論文、大学受験願書添削指導など、効率良く学校のスコアを上げ、国内・海外大学受験を成功させる効果的なプログラム。英語をさらに伸ばしたい早稲田生にも対応。

⑤新開講! 日本人中グローバルクラス入級審査対策講座
■Global Class Preparation(小5・6)
日本人中グローバルクラス入級審査の結果を大きく左右する。英語でのコミュニケーション力の向上と、英語資格サポートを行います。

⑥新開講! 最短距離でESL修了を目指す中高生向けサポート講座
■English Foundation(中1~中2)
日本人講師とネイティブ講師によるチームティーチングにより、実用的な文法知識・語彙構築と、正確なWriting Skillの習得を目指す。

小6から始める 高校受験/IBDP準備 **現小6対象 新中学準備コース 開講中!**
※詳細はウェブサイトをご覧ください。

入会個別相談 授業体験 随時実施中! 来星したばかりの方、帰国時期が未定で今後の進路方針にお迷いの方などを対象に、ベストプランをご提案します。塾選び、進路方針や学習方法等に関するセカンドオピニオンも承っております。

ウェブサイトのリニューアルしました! 最新情報発信中!!

日能研・SAPIX中学部・代々木ゼミナール提携
オービットアカデミックセンター
ワールドクリエイティブエデュケーショングループ Since1990

6282-6773
51 Cuppage Road, #07-18/19 S229469 (センターポイント裏)

シンガポール

現地入試実施校のご紹介!

詳しくはQRコードから
それぞれの学校の
募集要項やウェブサイトへ

宝仙学園中学校・高等学校



詳しくはコチラ!

入試実施日 **10月15日±16日** 出願期間 9月15日(木)～10月8日(土)

入試会場:シンガポール現地入試(詳細はHPをご確認ください) 入試タイプ:中学入試、高校入試

海陽中等教育学校



詳しくはコチラ!

入試実施日 **10月22日±** 出願期間 10月10日(月)～10月19日(水)

入試会場:シンガポールマネジメント大学 入試タイプ:中学入試、転入学・編入学試験

土浦日本大学高等学校



詳しくはコチラ!

入試実施日 **10月29日±** 出願期間 9月1日(木)～10月7日(金)

入試会場:シンガポールマネジメント大学 入試タイプ:高校入試

芝浦工業大学附属中学高等学校



詳しくはコチラ!

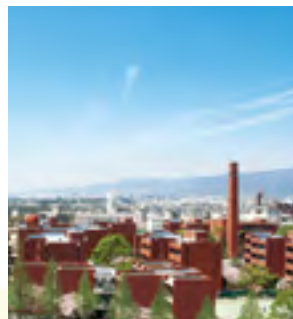
入試実施日 **11月5日±** 出願期間 10月7日(金)～10月24日(月)

入試会場:シンガポールマネジメント大学 入試タイプ:中学入試・高校入試

武庫川女子附属中学校・高等学校



詳しくはコチラ!

入試実施日 **11月6日** 出願期間 10月3日(月)～10月21日(金)

入試会場:シンガポールマネジメント大学 入試タイプ:中学入試・高校入試

*その他、シンガポール入試を実施する学校もございます。各校のHPをご覧ください!

フォニックスの音を
ブレンディングして読んでみよう
英語力を向上させる魔法の学習方法

vol.2

先月の「フォニックスとは?」のコラムはいかがでしたでしょうか?
フォニックスって学ぶと、英語学習が楽しくなりそう!と思っていただければ
嬉しいです。
今回は、個別の音を学んだら、その音をつなぎ合わせて読んでいく「ブレン
ディング」についてお話ししたいと思います。

ブレンディングって何?

ブレンディングは、英単語に含まれる「文字(つづり)の音」を一つづつ
発音してから、その音をつなげて英単語を発音する方法です。例えば、b-e-dの個別の文字の音を発音して、それをつなげてbed
という単語にします。この時、一つひとつの音をゆっくり発音して
も英単語にはなりません。ですから、音を自然に素早くつないで単
語にする練習、ブレンディングが必要になります。シンガポールの幼稚園では大体3、4歳くらいからブレンディング
の練習が行われています。ただ要注意なのは、3歳からと年齢で区切るのではなく、必ず、**ブ
レンディングをする単語のひとつひとつの「音」をすでに理解して
いることを確認してから行ってください。**

ブレンディングを子どもとするときの注意点

ブレンディングをしたら、勉強っぽくなってしまっ、子どもが嫌
がってしまうという話もよく聞きます。そこで注意をしてもらいた
いことが4点あります。

1. 学んだ音のみをつなげるということ

例えば、hatという単語のブレンディングをするとき、もしhの音を
学んでなかったら子どもはつまづいてしまいます。必ずブレンディ
ングするのは**学んだ音のみ**で行ってください。

2. 最初にマスターしてもらいたいのは、CVCの単語

まずは、CVCの単語(mat, pig, ratのように子音・母音・子音で作
られている単語)でスムーズにブレンディングができるように練習
をしてください。この時に、**真ん中の母音の音が正しく聞き取れてい
るか**、というのが次に進むステップの基準になります。
*Cはconsonant(子音)Vはvowel(母音)のことです

3. 子どもができなかったらお手本を見せるとのこと

やっぱり最初は、いきなりスムーズに英単語を読むことはなかな
かできません。大人がまずはお手本をみせてあげてください。この
時に、「母音の音」を強調してサクッと英単語を読むのがポイント。

4. 楽しく! 楽しく! 楽しく!

ワークシートを楽しいと思えないのが子ども。ブレンディングは
あの手この手で楽しく、親子でいっしょに楽しめる時間にしてく
ださい。人気のAlphablocksも含めて参考ができるYoutubeも
たくさんあります。

効果的なブレンディングの方法2選

1. 「音ボタン」をつけてブレンディング

ブレンディングをするときに
効果的な方法が、「音ボタン」
を音の下に書くということ。この「音ボタン」(英語では
sound buttonsといいま
す)は、一つの英語の音に
対して、一つ書かれてる小
さな丸のことをいいます。ポイントは、一つの音に対
して一つの音ボタン。なの
で、<ai>のように2つのアル
ファベットで一つの音を出
す時は、一つの音ボタンな
ので気をつけてください。音ボタンを粘土で作って、
読みながら押してみるのもおすすめ!

2. ペットボトルのキャップでブレンディング

ペットボトルのキャップに文字を書いて、それでブレンディングを
していきます。小さい子どもにとっては、指先でつまむ練習になっ

ておすすめ。

準備するもの:ペットボ
トルのキャップ、100円
ショップで売っている丸
いシール(Lサイズのもの
がおすすめ)*母音と子音で
色を分けたいので2色シール
は準備してください

やり方の例

・あらかじめ準備した単語
カードを見ながら、真似
して音を言いながら
キャップを並べてみる。
・イラストや写真(例えばboat)を見て、これって何かな〜と話し
ながらキャップを並べてみる。
・英単語をお母さんが読み上げて、子どもがその音を並べてみる。
などなど無限に使い方はあります!ここに記載したブレンディングの具体的な方法はインスタでご説
明するので、ぜひご覧ください。子どもの多くは、一度ブレンディングをするとその感覚に慣れ、
「あ、読めた!」と嬉しくなり、そこからどんどん読みたがる傾向に
あります。いっしょにフォニックスを楽しんでくださいな!

小山りさ

いっしょにフォニックス講座主宰
モルガン・スタンレー証券に新卒入社後、リクルートで人
事やCSRを経験。Stamford American International
Schoolでの小学校副担任業務を経て2017年に
iGNICA, P.T.O, LTD. を起業。フォニックス、SDGs,
Global Cookingを軸に教育事業を展開。

Email: info@ignica.org HP: https://ignica.org/phonics/ Instagram: @phonicforeveryone

お問い合わせは
公式LINEより

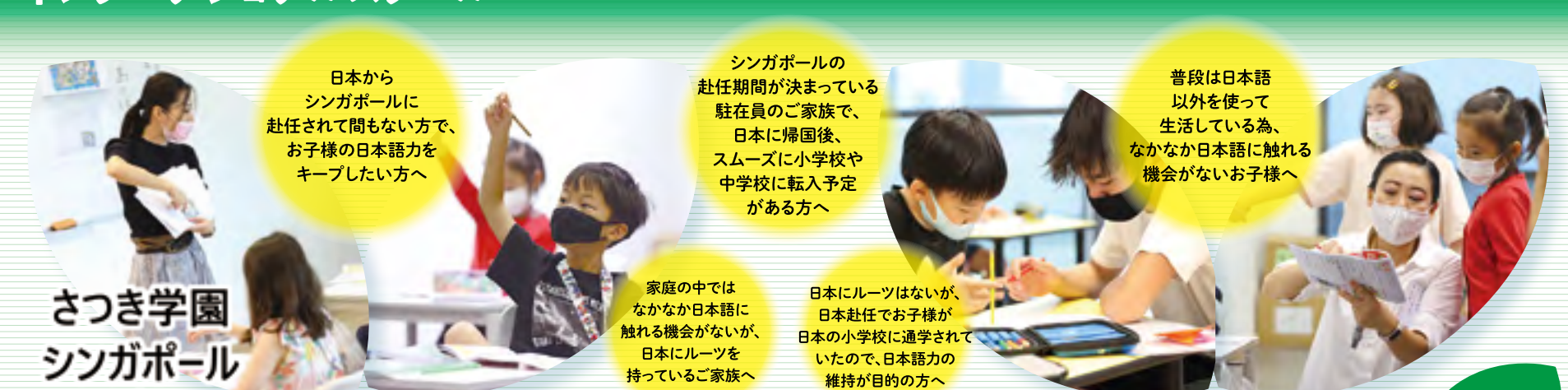
いっしょにフォニックス講座

シンガポール発! 英語のキソ、フォニックスを
いっしょにオンラインで学びませんか?お母さん向けフォニックスレッスン
フォニックスを学んで、お子さんの家庭
学習を効率的にサポートしたい方に!親子プライベートレッスン
内容はお子さんとお母さんの学習状況
に合わせてカスタマイズします。

Email: info@ignica.org (担当:小山) HP: https://ignica.org/phonics/ Instagram: @phonicforeveryone

お問い合わせは
公式LINEより

Happy Train プログラム

日本語としての日本語を確立し、楽しく「学ぶ土台」を作りましょう
0～2歳:右脳への刺激→3～6歳:右脳の開花プログラム内容:約1時間に約20種類の異なるゲーム・課題・歌が満載 言葉:ひらがな、読解、俳句、絵日記、百人一首、暗唱
思考力・算数力:ブロックパズル、数字の概念、100マス計算 ひらめき・集中力:あいうえお、フラッシュカード、記憶ゲームHappy Train centre - Bugis (Headquarters)
87 Beach Road, Chye Sing Building, #06-02, S189695
https://www.happytrain.com.sg/japanese/ローカル校幼稚園・ローカル校小学校・
インターナショナルスクール にご通学をされている方におすすめの補習校ですさつき学園
シンガポール日本から
シンガポールに
赴任されて間もない方で、
お子様の日本語力を
キープしたい方へシンガポールの
赴任期間が決まっている
駐在員のご家族で、
日本に帰国後、
スムーズに小学校や
中学校に転入予定
がある方へ普段は日本語
以外を使って
生活している為、
なかなか日本語に触れる
機会がないお子様へ本学園は特に入試などを設けず、基本的には全てのお子様楽しく学習できるよう、
学年を落としても入学が可能です。無理なく学習できる環境でご通学頂けます。全ての授業は
対面で行って
おります。

491B River Valley Rd, #20-01, S248371 Redhill (EW18) and Tiong Bahru (EW17) 9833-3240 www.kokugo.sg

確かな技術に安心と信頼

総合的な歯科治療

日本語が話せる医師・スタッフ常駐
日本語のHPやパンフレット常備

減菌対策が行き届いた清潔な院内

経験豊富でフレンドリーな歯科チームがあなたのパートナーです

一般歯科診療から
審美歯科診療まで

- クラウン ● ブリッジ
- 歯の美白 ● インプラント
- インビザライン

クリニックで利用できる最新技術

あなたの歯の真のスケール3Dモデルをキャプチャして作成する3Dスキャナ

医師はあなたの歯をどのように見えるかをシミュレートしてカスタマイズすることができます！

Dental Designs Clinic - デンタルデザインクリニック

セシルストリート：133 Cecil Street 01-01B Keck Seng Tower, 069535
ラッフルズプレイス：4 Robinson Road #03-01, The House Of Eden, Singapore 048543
最寄駅：Tanjong Pagar駅 Raffles Place駅
電話：6221 8284 Whatsapp：8200 9092
Instagram：dentaldesignclinic Mail：contact@dentaldesigns.com.sg

月曜日～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～13:00

ワールドアワードでBest beauty salon受賞!
サロンが叶える
劇的小顔リフトアップ

How it Works

- 1 Cleansing
- 2 Washing
- 3 Cleansing
- 4 Contouring Remedy
- 5 ION Gold Mask
- 6 Head treatment

イオンレメディー

ビューティーアワード受賞した独自メソッドの小顔造顔テクニックで圧を加え表情筋にアプローチ。発酵エキス配合の日本製プロダクトで肌の質感、輪郭が若返る!!敏感肌もok驚きの小顔に!!

ION Remedy facial
90min \$150→ **\$75**

よもぎ蒸し

テントの中で漢方医学博士が厳選したハーブを煮出し、その蒸気を子宮粘膜や体全体から直に吸収。体の芯から温まり、発汗促します。婦人科系予防やデトックスに

よもぎ蒸し30min \$70→ **\$35**

Instagramをチェック!
お店のウェブサイトをチェック!

Queen's Market クイーンズ マーケット

TEL: 6329-1166 Whatsapp: 9858-6458 (要予約)
81B Tanjong Pagar Rd., (S)088502 タンジョンパガー駅徒歩3分
営業時間: 月曜日～日曜日10:00～19:00 無休
Instagram:queensmarket.sg HP:www.queensmarket.sg

シミ一つない
輝く素肌になれる

カスタマイズレーザー治療 \$260～(税抜)

一人一人の個性に合わせた18種類ものレーザー治療
-たるみ、色素沈着、ニキビ跡、目のクマなどのお肌の悩み改善に効果的

日本語を話せる
スタッフがいす

シティーホールMRT
駅 Exit dから、雨に濡れずに徒歩で2分という好立地にあります。

VERITASの「自然に若返る
Ellanseコラーゲンフィラー」で
肌のたるみと垂れ目を改善!
QRコードを読み取るとSingaLife美容
研究会編集者の体験談が読めます!

Veritas Medical Aesthetics

13 Stamford Rd, #B2-35 Capitol Singapore, Singapore 178905 URL: https://veritas.com.sg/
TEL: 6904 5960 | 8129 9789 E-mail: ask@veritas.com.sg IG: veritas_aesthetics
OPEN Monday to Friday: 11am - 8pm, Saturday & Sunday: 11am - 6pm / CLOSED Public Holidays

シンガポールで/
**緩んだ顔の
リフトアップ治療**

たるんだ肌を 切らずに
スッキリ引き締め

メディカルエステで
確かな効果を実感したい方へ

お肌の悩みは
通いやすいオーチャードの
美容クリニックへ

高周波(RF)技術の
最新治療Thermage FLX

追加料金なしの税込み
価格など施術について
詳しくはこちら

Open: 月～金 10:00～20:30, 土 10:00～19:00, 日定休

Liat Towers, 541 Orchard Road,
#20-01 Singapore 238881
TEL: 8881-1966 (WhatsApp用)

SingaLife 海外・帰国子女の強い味方となる
総合支援サイトが、新設しました!

帰国生の三カ月

帰国後の学校選び・入試情報、帰国子女ならではの悩みや不安、
そんなお悩みを手助けします! オンライン説明会も定期的に開催中!

気になる情報が盛りだくさん!

連載 帰国前にできること

第一回
海外帰国前の
学習準備は重要!

コロナ禍だからこそできること、
ポイントを公開

帰国子女の
学校探し
コロナ禍編

etc...

話題のお店にいち早く行ってみんなが
気になっている情報を自分の言葉で伝える!

取材ライター急募!

まずは以下まで、お気軽にご連絡ください

✉ info@fiftyonemedia.com(竹下)

取材 撮影 執筆

NIHON ニホン プレミアム クリニック
PREMIUM CLINIC

必要な医療のすべてがここに
いつでも、どこにいても、わたしたちが健康をサポートします。

脳神経科 洲河美貴医師 整形外科・手外科 赤井敬紀医師 総合診療科・外科 黒川剛史医師 皮膚科 菊地タツ医師 総合診療科 エディソン・ラウ医師

診療科目
○総合診療科 ○内科 ○外科 ○小児科 ○皮膚科 ○整形外科 ○手の外科 ○婦人科
○消化器外科 ○耳鼻咽喉科 ○眼科 ○産科 ○予防接種 ○健康診断 (休診中)
全科目予約制です。お電話でご予約ください。感冒症状がある方は事前にご連絡ください。

受付時間 祝日休診
通常診療 月～金曜 9:00～12:30 / 14:00～17:30
土曜 9:00～12:30
日曜 10:00～12:00 (当番休診します)

TEL: 6397-2002
FAX: 6397-2112 Email: contact@npc.sg
10 Sinaran Drive #11-12/13/30 Singapore 307506
ノヴィナメディカルセンター 11階 (MRT Novena 駅直結 スクエア2内)
海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス対応

www.nihonpremiumclinic.com

メイプラスなら!
綺麗な歯並びで
自信UP↑

素敵な笑顔のために
最適な治療プランをお選び頂けます。

- セルフライゲーションプレース (セラミック、メタル)
- インビザライン (透明なマウスピース)

ゴム製リングなし!
不快感軽減!

透明で目立たない!
着脱簡単!

日本語スタッフ常駐だから安心

1 Tanjong Pagar Plaza #02-24 S082001
Tel: 6538-1400 WhatsApp: +65-9787-1209

聴覚検査、治療、補聴器、
インプラントは
新生児から高齢者の患者さんに
ご利用いただけます。

一般的な耳鼻咽喉科の診療に加えて、大人から子供までの聴覚状態を診療してもらえるので高い評価を得ています!

リン・リム耳鼻咽喉科・聴覚センター

住所: #17-07 Mount Elizabeth Medical Centre, 3 Mount Elizabeth, Singapore 228510
TEL: 6737-7787 E-mail: enquiry@drlynnelim.com URL: www.drlynnelim.com

Instagram Weekly_SingaLife

リアルタイムでニュースやお得情報を配信中!

雑誌では見れない情報も載っていたり、? 詳しくは SingaLife 公式インスタグラムをフォローしてね!

Healthway Japanese Medical **Healthway Japanese Dental**

ヘルスウェイジャパニーズメディカル & デンタル

サービス内容

- 総合診療・小児
- 予防接種
- 歯科
- 乳幼児健診
- 健康診断
- 専門医紹介、日本語サポートサービスあり

★渡航前PCR検査
(唾液・鼻咽頭ぬぐい液)
対応しております。

シンガポールご出国の72時間前から48時間前まで
*ご出国の48時間前から24時間前までの検査をご希望の場合はお問い合わせください。
「鼻咽頭ぬぐい液」と「唾液」からお選びいただけます。

詳しくはこちら

オンライン診療対応しています。

Healthway Medicalのテレメディスンアプリではオンラインビデオ診療のサービスをご提供しております。
ご来院することなくかかりつけの総合診療医とスマートフォンから診察をお受けいただけます。
お体のご不調時、隔離中で来院が困難な場合など、お気軽にご相談ください。

ヘルスウェイジャパニーズメディカル
176 Orchard Road, The Centrepoint
#06-05 Singapore 238843
6733-9785 hjmcd@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/Japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/
ヘルスウェイジャパニーズデンタル
6A Shenton Way #02-1
OUE Downtown Gallery Singapore 068815
6733-9785 hjmcd@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/Japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

総合診療 | 皮膚科 | ペインマネージメント | 心理療法
(カイロプラクティック)

相談しやすいクリニック アットホームな対応を目指します

日本人だけでなく全ての国籍の方が受診可能です。
国際カップル・ファミリーにも安心です。

藤原カイロプラクター
ラウ医師
山崎心理士

MD エム・ディー メディカル
International Medical Centre

+65 6694 1661 contact@mdimc.sg
9 Taman Serasi, #01-11
Botanic Gardens View, 257720
営業日: 月～金 9am-12pm / 2pm-8pm
土 9:30am-12:30pm 定休日: 日・祝日

NMC
日本メディカルケア
NIPPON MEDICAL CARE・日本人向けクリニック

患者さんからの信頼を大切にします

健康診断
婦人科検診
乳幼児健診を
受けましょう
ご予約はクリニックまで

6474-7707 (総合) / 6479-3722 (健診室)

診療時間
平日 9:00-12:00 / 14:00-17:30
土曜 9:00-12:00 (日・祝日休診)

診療内容
産婦人科、小児科、内科、外科、皮膚科、耳鼻科、その他一般診療、乳幼児健診、健康診断、ドック検診、理学療法、予防接種

住所
6A Napier Rd. #03-31 Annexe Block
Gleneagles Hospital Singapore 258500

nmc@nipponmedicalcare.com.sg
www.nipponmedicalcare.com.sg

LeVeL33では
ビールの副産物を料理に取り入れた
コンテブリュワリー料理を提供し
クラフトビールは
伝統的な技法で製造!

LeVeL33 CRAFT BREWERY RESTAURANT & LOUNGE

8 Marina Blvd, #33 - 01, Singapore 018981 ☎ 6834 3133
@level33_sg @LeVeL33CraftBrewery https://level33.com.sg/

三代目ひらさがOPEN! 海鮮がイチオシ! 焼き牡蠣 王代大治と内丸 大治と内丸 三兄弟の焼き牡蠣 焼き牡蠣の香りがたまらない

エビス生ビール始めました! ぜびご賞味あれ! 豚どろ 一夜干して身が柔らかく、うまみが凝縮!

ひらき9品\$50コース ひとりで楽しむコース 焼き牡蠣・おでんの盛り合わせ・本日のオススメ・豚口鍋焼き・焼きおにぎり (コース料理のご注文は2名様より承ります)

ひらき8品\$30コース ゆでたて枝豆・豆腐サラダ・お刺身の盛り合わせ・オスメの揚げ物・おでんの盛り合わせ・豚口鍋焼き・焼きおにぎり (コース料理のご注文は2名様より承ります)

★★終日ハッピーアワー★★ \$7.50++★★

三代目ひらき ☎ 6255-7490 大満足の宴会コースがおすすめ!! 9 Raffles Blvd, #02-10 / 11 Millenia Walk, S039596 営業時間: 月~土 11:30-14:30 17:30-21:30 (LO21:15) 日 11:30-14:30 17:30-21:00 (LO20:30)

三代目大治 ☎ 6333-1516 9 Raffles Blvd, #01-14/15 Millenia Walk, S039596 営業時間: 月~土 11:30-15:00 17:00-22:30 日 11:30-15:00 17:00-21:00

環境にも優しい素材を採用したサステナブルブランド

BY INVITE ONLY

シンガポール発
BY INVITE ONLYで
大切な人へ がんばった私へ
思い出に残るアクセサリ

敏感肌に優しいニッケルフリー
高品質なのにお手頃価格

オンライン
ショップ
はこちら

好アクセス!

ION Orchard店 地下3階 11:00-21:00 定休日: なし
313@somerset店 1階 11:00-21:00 定休日: なし

NEX店 1階 11:00-21:00 定休日: なし
Bugis Junction店 11:00-21:00 定休日: なし
VivoCity店 1階 11:00-21:00 定休日: なし

ASEAN Cutie & Sweetie
アセアン
スマイル美人
アジア5か国で出会った
美しい女性たち!

Ashleyさん(20歳)
出身国 シンガポール
好みのタイプ 背が高い
日本人のイメージ 丁寧で几帳面な人が多い

Soh Ser Feongさん(29歳)
趣味 旅行
日本人のイメージ とっても礼儀正しい

ソラヤさん(26歳)
職業 営業サポート
日本人のイメージ 面白い、仕事が好き

Jaceiさん(19歳)
職業 プロモーションスタッフ
好みのタイプ 神様への信仰が深い人

Nguyễn Thị Phương Tuyếtさん(19歳)
職業 学生
趣味 友達とお茶すること、観劇

アラブ街のおしゃれなレストランで至福のハイティー
友達に自慢したい! フランス料理とローカル料理のフュージョン!

THE WHITE LABEL

お徳なハイティー — 1セット 68ドル (1セットは2人分です)
ハイティータイム
日~金 (土を除く)、14:00~16:00

種類豊富なカナッペを厳選されたオーガニックティーやコーヒーと
大人気! チリクラブのルンダナタルト (インドネシア風カレー) と
3種のチーズのミルフィーユ

734 North Bridge Road, Singapore 198702
☎ 8202-2358 ☎ 11:30 - 22:00
@twl_sg
admin@thewhitelabel.sg
www.thewhitelabel.sg

シンガポールでも芸術の秋 ~笑いと感動を歌声に乗せて~

Quack Quack Moo!

子どもから大人まで大満足なコース & チルドレンズミュージカル
農場で働く2人の兄弟の愛と成長の物語。些細な日常の大切さや現代社会で守るべき人生の
メッセージが詰まっています。歌声・照明の迫力で更に物語に引き込まれること間違いなし!

2022年11月19日(土) 2PM/5PM / 20日(日) 2PM
会場: NLBドラマセンター・ブラックボックス チケット: \$35
100 ビクトリア ストリート, #03-01 国立図書館, シンガポール 188064

Singapore Lyric Opera シンガポール・リリック・オペラ (SLO) とは?
シンガポールを代表するオペラ上演団体。アジアではあまり鑑賞できない本格的な西洋のオペラやコンサート。シン
ガポールで体験できると、幅広い年齢層に支持されている。地元および各国の有名パフォーマーやミュージシャン
が在籍しているのも魅力。伝統的な芸術性を保ちつつ時代のニーズに応え、質の高いオペラ作品の公演を行う。若い
アーティストや音楽の才能を発掘・奨励し、シンガポール音楽界の人材育成にも大きく貢献している。

info@singaporeopera.com.sg ☎ 6344-0039 @sglyricopera

E9クルーと一緒に体の痛みを和らげ、
力を付け、人生を美しくする

一緒に学んで、パワフルで健康的な習慣を身につけ、より強い
自分を目指しましょう! 私達は、妊娠に関する悩みやスポーツリハ
ビリテーションによる問題を簡単に解決。そして確実に結果に
結び付く方法を伝授することを専門としています。

購者への特別価格! 初回体験 ▶ 40分の個人セッション \$65

1 オンライン又は対面での栄養士との相談(特に妊娠と乳がんを専門としています)
(通常価格 \$125++) と、講師の訪問によるプライベートビラティスレッスン \$150
2 訪問又はスタジオでの初めての45分間のワークアウトセッション 初回 \$75

100 Amoy Street, Singapore 069920 ☎ 8147 9683
9:30 - 16:30 (12:00 - 14:00) 休み: 土・日・祝日
bigcheese@e9stage.com @ https://e9stage.fitness/ @ e9stage

シンガポール出店 12周年!

1954年創業

旨い地魚、旨いにぎり、
とことんこだわりの

新潟県産”こしひかり”
“富寿し”では握りにもご飯物にも最高のお米を使用
しております。みなさんご存知の“こしひかり”。
“富寿し”の発祥の地、新潟。勿論、富寿しでは
新潟県産の最高の“こしひかり”を使用していま
す。ネタの新鮮さは勿論、加えて最高のご飯と合
わさった握りが“富寿し”の美味しさの秘密です。

富寿し TOMI SUSHI

ミレニア店 ☎ 6238-1123
9 Raffles Boulevard, #02-12/13 Millenia Walk
営業時間 ランチ11:45~14:30(14:15L.O)/ディナー17:45~22:30

ノベナ店 ☎ 6255-2355
238THOMSON ROAD, #02-76/77, NOVENA SQUARE(VELOCITY)
営業時間 ランチ11:45~14:30(14:15L.O)/ディナー17:45~22:30

カトン店 ☎ 6348-7897
30 EAST COAST ROAD 402-14/15/16, KATONG V
営業時間 ランチ11:45~14:30(14:15L.O)/ディナー17:45~22:30

MIYABI Japanese Hair Salon

長く通えるサロンを
探している方におすすめ!
話しやすいスタッフと
しっかりした技術!

住所: 1 Coleman St. #02-21
Adelphi (シティーホール駅近)
Tel. 6336-8867 (要予約)
9694-8026 (携帯)
お会計は現金のみ

毎週 月 & 木
大人のみ
初回カット 50%OFF

10月プロモーション
カット+カラーまたは
カット+パーマで
サロンでのトリートメント
無料
縮毛矯正 30%オフ

メニュー
・カット \$50
(小学生 \$15/中学生 \$30)
・男性カラー(ショート) ... \$50~
・女性カラー \$75~
・オーガニックパーマ \$120~
・縮毛矯正 \$275~

Instagram Weekly_SingLife

リアルタイムでニュースやお得情報を配信中!

雑誌では見れない情報も載ってたり、? 詳しくは SingaLife 公式Instagramをフォローしてね!

SingaLife



小紅樓

RED HOUSE SEAFOOD

皆様にご愛顧頂いております。飲茶のアラカルトと海鮮ランチビュッフェが新メニューで帰って参りました。

50品を超える新鮮で高品質な手作り料理を、Grand Copthorne 店でご堪能下さい。

お席の御予約は QR コードからお願いいたします。

redhouseseafood.com

@redhouseseafood

392 Havelock Rd, Level 2
Grand Copthorne Waterfront,
Singapore 169663





Japanese Tapas Baru

Japas

30種類のタパスメニューから
4品セレクト \$26

料理に合わせた日本酒、ワイン、ウイスキーなどの
ボトルも豊富に取り揃えております!

グループ全店トータル
250種類の料理注文可能

Wine, Whisky, Cakdelなど
豊富なドリンクメニュー

定番人気居酒屋メニューをはじめ、
お一人様用鍋シリーズが8種類!

お一人様用鍋はシェアの必要
が無く、自分の好きなように好
きなタイミングでお召し上がり
いただけます。

遅べる一人鍋と飲み放題2時間
がセットの宴会も承ります。(要
予約)

近江和牛ユッケ
八宝No.1の上カルビを使った上カルビ丼
吉の家庭の牛丼など

餃子、らーめん、
丼物、中華一品
はほぼ全てのドリンク
メニューが注文できます。
現在Onohoの店内は席数を制限させていただいておりますが、
広々としたテラス席ならウェディング無しでお召し上がりいただけます。

自家製を使ったパスタ
新着で頂くサクラン
ブ、クリスマス、Pizaなど
本格イタリアンコースの
ご注文は2階席で承ります。

九州産の小麦粉を使った
麺は、自家製麺からスープ
との相性が抜群です

鶏チャーシューに
北海道産のバターコーン、
濃厚な味噌スープを
味わえるラーメンです

薄切牛肉、玉ねぎ、ピーマン
を炒め、特製甘だれソースで
絡めています

竜崎堂独自のレシピのからあげ、
キムチ、味噌、ジャパニーズカブリック
味の特製からあげ、味噌、味噌、味噌の
からあげが特徴です



ICHIKOKUDO 志誠堂

志誠堂特製ラーメン

味噌ラーメン

ジャパニーズ焼肉丼

からあげ3種

北海道産の小麦粉を使った
麺は、自家製麺からスープ
との相性が抜群です

鶏チャーシューに
北海道産のバターコーン、
濃厚な味噌スープを
味わえるラーメンです

薄切牛肉、玉ねぎ、ピーマン
を炒め、特製甘だれソースで
絡めています

竜崎堂独自のレシピのからあげ、
キムチ、味噌、ジャパニーズカブリック
味の特製からあげ、味噌、味噌、味噌の
からあげが特徴です

自家製の新鮮なスープがたまらない!
ハラルフード認証のバラエティ豊かなラーメンが楽しめる!

各店舗にてシェフが毎日、鶏肉・魚介類・野菜をじっくり煮込んだ自家製のラーメンスープをお召し上がりいただけます。また、ハラルフードの認証を受けています。日本の四季折々の食材や、行事ごとに提供される料理、シンガポールの行事や特色をいれたメニューなど、常に新しいアイデアを追求しています。どうぞ、志誠堂で心を込めた料理を存分にお楽しみください!

NORTHPOINT CITY店 1 Northpoint Drive South Wing, #01-126 Northpoint City, S268019 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)	313@SOMERSET店 #B3-35/36, 313 Orchard Road, Singapore 238895 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)	BUSSORAH STREET店 45 Bussorah Street, Singapore 199463 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)	CHANGI AIRPORT TERMINAL 3店 #B2-58, 65 Airport Boulevard, S819663 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)
HILLION MALL店 #01-01/02, 17 Petir Road, Singapore 678278 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)	JURONG POINT店 #B2-51/56, 63 Jurong West Central 3, Singapore 648331 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)	PAYA LEBAR QUARTER店 #B1-15/16, 10 Paya Lebar Road, Singapore 409057 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)	SUNTEC CITY店 #B1-135 North Wing, 3 Temasek Boulevard, S038983 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)



生きたままの新鮮なうなぎを、 お客様にお出しするその日にさばくから 美味しさが違います。

Uyaのうなぎは生きたまま輸入し、提供する日に切り身、串打ち、白焼き、蒲焼きにします。メインダイニングからも見えるスペースで調理される。新鮮な鰻料理は格別。パリッとした皮目とフワフワの身の食感を堪能ください。

ひつまぶし
Mサイズ.....\$35++
Lサイズ.....\$43++
ちらし丼.....\$27++
レバーボン酢..\$9++

炭火で焼かれたうなぎを
ぜひご堪能ください。

GrabFood, Foodpanda, ChoPe でデリバリー可能!

Uya Japanese Unagi Restaurant
501 Orchard Road, Wheelock Place, #02-15/16, Singapore 238860
📞 09359-0423 (WhatsApp) / 6732-1096
📧 uya@uya.sg 🌐 www.uya.sg 📱 uya.sg 📺 uya.sg

ランチ 月~日 12:00-15:00 (L.O. 14:00)
ディナー 月~日 18:00-21:30 (L.O. 21:00)
金 18:00-22:00 (L.O. 21:30)
土 17:30-22:00 (L.O. 21:30)
日 17:30-21:30 (L.O. 21:30)

個室2部屋あり
(最大8名)

by Wine&Dine



寛 KAN SUSHI

カウンター中心で個室もあるシックな空間は「ロバートソンキーにこんなお店がほしかった」を叶えてくれます!

出張まる解体ショー
絶賛受付中!

Webから
テイクアウトの
オーダーが
簡単にできる
ようになります!

シンガポールNo.1の和包丁の品揃え!絶賛展示販売中!

寛寿司 ロバートソンキー店 住所: 30 Robertson Quay, Singapore 238251
TEL: 6970-7168 営業時間: 12:00-14:30 / 18:00-22:30 月曜定休

タンجونババー店 TEL: 6221-3678 住所: 10 Anson Rd, #02-54 International Plaza
月~土 11:30-14:30 / 18:00-22:00 日祝休 (土ランチは予約の方のみ)



LOBSTAR

MESSY DELICIOUS!

新しい XXXL Prawn Starを ご紹介!

今すぐ注文!

美味しいおかず! 手間をかけずに食べられる、シーフードの袋詰め!

ジューシーなロブスターやアワビ、ヤビーを
風味豊かで甘辛いソースとともに家族みんなで堪能ください。

デリバリーサービスのみの対応

メール: hello@lobstar.sg
電話: 8201 2567
FB: Lobstar.sg IG: Lobstar.sg

営業時間: 月~日
ランチ: 11:30~15:00
ディナー: 17:00~22:00





すき家 SUKIYA

日本と変わらない
サービス&クオリティで

牛丼

すき家の牛丼を思う存分
シンガポールで食べられる!

お米は日本産コシヒカリ100%、牛肉はUSビーフを使用

日本同様にカウンター席
テーブル席を設けており
ますので、お1名様でも
ご家族でも(キッズプレ
ートも充実)お気軽にご来店
ください。
テイクアウトも可能です!

焼肉丼

照焼サーモン丼

焼鳥丼

うな丼

すき家 SUKIYA Singapore

Suntec City店 3 Temasek Blvd, East Wing, #01-647 Suntec City, Singapore 038883
Novena Square 2店 10 Sinaran Dr, #01-47/48/51 to 53, Square 2, Singapore 307506
Century Square店 2 Tampines Central 5, #01-21 Century Square, Singapore 520509
Changi City Point店 5 Changi Business Park Central 1, #01-12 Changi City Point, Singapore 486038
Waterway Point店 83 Punggol Central, B1-23 Waterway Point, Singapore 828761



京華小吃 Jing Hua Xiao Chi

京華小吃
Jing Hua Xiao Chi
Singapore's Original Dumpling House

ジンホア (京華小吃 Jing Hua Xiao Chi) は、秘伝のレシピを
継承しながら、ひとつひとつに心を込めた手づくりで
お料理を提供しています。

新鮮で厳選された食材: 毎朝、近くの生鮮市場から新鮮な食材を仕入れます。
自家製レシピと伝統: 30年の歴史があり、評判が高いレシピ
(自家製や手作りのローカル餃子など) にこだわりを持っています。

豚肉とシーフードの焼き餃子10個 \$10
小籠包 7個 \$9
小豆パンケーキ \$11.50

21/23 Neil Road Singapore 088814 @jinghua.sg
6221 3060 11:30-15:00, 17:30-21:30 (旧正月の休業日を除き、毎日営業)



さ・し・す・せ・その前に、 日の出料理酒

皆さんは、「さ・し・す・せ」を知っていますか?調味料を入れる
順番の基本となるものです。料理酒はその前にご使用頂けます。
うま味をプラス、素材の臭み取り、柔らかくする事で、素材の良さを
引き立てます。

お近くのスーパーまたはECにてお求めください

日
出

HINODE FOODS (S) PTE. LTD.
日の出ホールディングス



シンガライフ・グルメ・リポート



1:小籠包 2:豚肉とシーフードの焼き餃子 3:中華風ビザ 4:小豆パンケーキ 5:炸醬麵

お店が一番におすすめするのが
Xiao Long Bao (XLB) (\$9 for 7 pcs)

Jing Hua特有の極薄でなかなか破れない生地に包まれ、自然な食材本来の味を楽しむことが出来ます。京華小吃のシェフは、毎日1000個を超える小籠包を手作りしています。毎朝7時30分から作り始めるので、足りなくなることはありません。お好みで生姜やお酢をつけて食べるのもおすすめです。



シンガポールの餃子専門店なら京華小吃

1989年から続く「京華小吃」は、家庭料理の味が楽しめるお店としてシンガポールの地元客から愛され続けている人気中国料理店です。なんとその温かい味への人気はシンガポールに留まらず、日本やイタリアに店舗を置くほどののです！お店のこだわりは、厳選された新鮮な材料を使うことで、毎朝チャイナタウン内のウェットマーケットで仕入れているそうです。

中華風ビザ、炸醬麵、人気デザートのおずきパンケーキ、白玉団子スープなどの看板メ

ニューが常連さんを虜に！京華小吃で食べられる絶品メニューの一つ、三鮮鍋貼 (Pan-fried Mixed Seafood & Pork Dumplings 10pcs \$10) はユニークな形をしているこちらの餃子。皮が閉じられずにくるっと巻かれた状態になっています。厚めの皮はよく焼かれておりパリッと、中はジューッと肉汁が溢れるジューシーさ、口の中で素敵なハーモニーが広がります。この味わいは病みつきになること間違いなしです！

コロナ禍では冷凍食品に力を入れ、ご自宅でもお楽しみいただけるようになりました。哀愁漂う建物はくつろぎと唯一無二の経験を演出してくれます。



Jing Hua Xiao Chi 6221-3060

- Add : 21/23 Neil Road Singapore 088814
※駐車場あります。お店を過ぎて直ぐのDaxton Rdに入ったところにあるDaxton Hillの駐車場、もしくはお店手前のNorth Bridge Rd沿いの駐車場(Buddha Tooth Relic Temple 横)です。
- Open : 11:30-15:00, 17:30-21:30 (旧正月を除いて毎日営業)
- Website : <https://jinghua.sg/>

90 MINUTES トッポ ギ鍋ビュッフェ

鍋の具材は、
お好きな物を
自由に選べます！

ぜひ90分間の美味しいグルメ体験を
楽しんでください！



住所 : 9 Bras Basah Rd, Rendezvous Hotel, #01-01, Singapore 189559
電話 : 6957 7778
@ 90minutes.sg f @90minutes.sg

話題のお店にいち早く行ってみんなが
気になっている情報を自分の言葉で伝えろ！

Singalife

取材ライター急募！

まずは以下まで、お気軽にご連絡ください

✉ info@fiftyonemedia.com (竹下)

取材

撮影

執筆

自家製手打ち 韓国冷麺で 涼を味わおう...

年中暑いシンガポール、
ひんやりさっぱり食べたい

自家製韓国冷麺 \$19
注文を受けてから麺打ち機にセットする自家製手打ち麺は、もちもちして食べ応え十分！冷たい牛肉のスープで食がすすむ。

自家製手打ち 韓国冷麺で 涼を味わおう...

お得な
ランチセットも
おすすめ！

韓国料理 Chang Restaurant

☎ 6473-9005 71 Loewen Rd, #01-01, Singapore 248847
日～木 12:00-15:00 18:00-22:00
金～土 12:00-15:00 18:00-22:30
定休日：無

☎ Changkoreanbbq
f Changkoreanbbq
<http://changbbq.com.sg/>

ラグジュアリーな韓国料理をデンプシーで。
ぜひ一度訪れてみてほしい、おすすめレストランです

海鮮チヂミ \$25
外はクリスピーなサクサクの食感、中はふわふわ。ネギ、海老、あさり、ムール貝、イカと具だくさんで大満足の一品。

韓国焼肉
強い炭火でお肉を最高に美味しく。韓国料理ならではの小皿もお替り可で嬉しい！

銀ダラセット \$48
(サラダ、ボッサム、銀鱈みそ焼き、日替わりご飯とスープ、アイスクリーム)
焼肉 BBQ セット \$43
(海鮮チヂミ、牛ロース、冷麺もしくは日替わりご飯とスープ、アイスクリーム)

広々とした店内はベビーカーでも余裕
個室ありで、お子様連れでも安心

Gourmet Winery

心ゆくまでワインが味わえる
イーストエリアの隠れ家

The Winery Gourmet Barは数々のワインを体験できる居心地の良いダイニングスペース。ヨーロッパ産ヴィンテージワインの品揃えはシンガポール随一。ウォークイン式のワインセラーやテイステイングルーム・個室を備え、親しい人とワインをゆっくり楽しめる。

はまのくろく \$26
オーストラリア産の新鮮なはまのくろくを自家製の柚子醬油ドレッシングで。仕上げにバジルドライス、キュウリスノー、ハーブを添えて。

キャビアとウニのそうめん \$22
特製醤油つゆと白トリュフオイルで和えたそうめんの上に、日本産ウニとフランス産のキャビアをのせて。

ハムのホットサンド \$16
香ばしいハムと温かいベイヤメルソースをカリッとトーストしたパンでサンド。見た目はシンプルだが一口食べるとその味と食感はやみつき。

The Winery

Hamachi Crudo
Caviar & Sea Urchin Somers
Jamon Bikini

ワイナリーブロッカー \$38
飲み物と同時に注文したいワインやビールにぴったりのおつまみの盛り合わせ。イペリコ豚の生ハム・サマミヤチリソー・チーズやナッツ類。

北海道産ホタテとウニの冷製パスタ \$29
白トリュフが香るパスタは、昆布やうま味をプラス。北海道産の新鮮なホタテとウニをたっぷりトッピング。

スペイン風フレンチトースト \$12
アラリネと濃厚なミルクアイスの乗ったスペイン風のフレンチトースト。デザートの美味しさも当店の魅力のひとつ。

The Winery Gourmet Bar

☎ 907 E Coast Rd, #01-03 Springvale, S459107
☎ 6518 9188 / 9643 3188 (WhatsApp) ☎ www.thewinery.com.sg
Opening Hours: 火～木: 15:00～24:00 金～土: 12:00～24:00 日: 12:00～22:00

ご予約はこちら ▶

女子会限定 秋の東京中華

飲み放題 120分 (L.O 20分前)
ワイン、スパークリング、烏龍茶ハイ、レモンサワー、烏龍茶、ビールは最初の1杯

アミューズ5点盛り
中華風3種カルパッチョ
鮮魚の春巻き
点心 3種
野菜と豚肉の蒸籠蒸
海老のチリソース
特選牛の黒胡椒炒め
デザート

女性のみ
88++
(2名様から)

予約は
whatsappにて
92301308

QRコード

日系中華を東京ではやりのカウンターで お召し上りいただけます 横浜中華街・西麻布で腕を振るったシェフが 日本の食材を使って手掛ける中華は どれもおすすめです

OGオーチャード
ポイント

イオーチャード
フラサ 1F

オーチャードロード

オーチャードセントラル

サマセット駅

OUROBOROS ウロボロス
150 Orchard Rd, 01-24/25 Orchard Plaza, Singapore 238841
☎ 9230 1308 ☎ 18:00-23:30 月曜定休

QRコード

メニュー写真はこちらから ▶

Tapas Winery

どんなシーンにもぴったり！
チャイムスのタパスバー

The Winery Tapas Barは、チャイムス地下1Fにあるモダンなレストラン。広々としたテラス席とムードのある店内は、記念日にもカジュアル使いにもおすすめ。家族や親しい仲間の集まりにぴったり。フレンドリーで丁寧なスタッフが迎えてくれる。

ワイナリーブロッカー \$38
飲み物と同時に注文したいワインやビールにぴったりのおつまみの盛り合わせ。イペリコ豚の生ハム・サマミヤチリソー・チーズやナッツ類。

北海道産ホタテとウニの冷製パスタ \$29
白トリュフが香るパスタは、昆布やうま味をプラス。北海道産の新鮮なホタテとウニをたっぷりトッピング。

スペイン風フレンチトースト \$12
アラリネと濃厚なミルクアイスの乗ったスペイン風のフレンチトースト。デザートの美味しさも当店の魅力のひとつ。

The Winery

Hamachi Crudo
Caviar & Sea Urchin Somers
Jamon Bikini

ワイナリーブロッカー \$38
飲み物と同時に注文したいワインやビールにぴったりのおつまみの盛り合わせ。イペリコ豚の生ハム・サマミヤチリソー・チーズやナッツ類。

北海道産ホタテとウニの冷製パスタ \$29
白トリュフが香るパスタは、昆布やうま味をプラス。北海道産の新鮮なホタテとウニをたっぷりトッピング。

スペイン風フレンチトースト \$12
アラリネと濃厚なミルクアイスの乗ったスペイン風のフレンチトースト。デザートの美味しさも当店の魅力のひとつ。

The Winery Tapas

City hall駅 徒歩5分
☎ 30 Victoria Street #B1-05, S187996
☎ 6553-8850 / 8388-8850 (What'sApp) ☎ www.thewinery.com.sg
Opening Hours: 月～日 : 16:30～1:00

ご予約はこちら ▶

Nalati
RESTAURANT & EVENTS

エリート陣が織りなす最高の
料理、サービス、ドリンクを
CBDのナチュラルレストランで満喫！
ビジネスシーンにもお友達との集まりにも！



どれも美味しい
けど…

シェフのオススメ3選

ボンゴレパスタ

もちもちのリングイネとあさりの
旨味が絡み合う。
白ワインとガーリックの香りも最高。



シーフードのグリル盛り合わせ

わさび柚子ソースがやみつき！
ムール貝、海老、サーモン、野菜とチーズ。
美味しい食材の大渋滞！

鶏の大皿料理

鶏肉と野菜の新疆（シンジャン）風料理に
麺を添えて。スパイシーな独特の風味は
何度でも食べたくなるおいしさ！



Nalati Restaurant & Events

住所: Level 1 & 2, Republic Plaza 1, 9 Raffles Place, S048619 入口: Distrii メインエントランス
営業時間: 10:30-22:00 (月～金) オーダーはお電話で 6223-1258 9710-6471

気軽に通える美味しいお肉屋さん

JUN'S BUTCHERY リバーバレーにある こだわりの日韓精肉店



高品質でリーズナブルなお肉が豊富！真空パック可能で1カ月冷凍保存できる

鶏肉 Chicken



もも、胸肉、ささみ、手羽先、砂肝など

JUN'Sのチキンはオーガニック
安心のホルモンフリー・抗生剤不使用

牛肉 Beef



カルビ、ハラミ、ロース、タン、モツ、ユッケ
しゃぶしゃぶ、すき焼き用の薄切り肉など

焼肉、すき焼き、どんな部位でも揃う
味付けもできて、バリエーションが広がる

豚肉 Pork



豚バラ薄切り、豚トロ、ブロックなど

ジューシー・チルド保存の豚薄切り肉
お手頃価格で毎日の食卓の強い味方

1軒で色々な食材が揃う！ JUN'S BUTCHERYの おすすめをご紹介

他にもラム・鴨肉などの
新鮮なお肉も取り扱い中！



日本人好みの
酸っぱくないキムチも
お取り扱い中！

売り切れ御免！大人気の
ユッケは早い者勝ち
朝早くのご来店が
おすすめです

時短ミールキット
牛肉をじっくり煮込んだ
コムクンスープが人気



ご飯にもお酒にも合う
本格ちゃんジャ
マコ・イカ・明太子も！



韓国から直輸入の野菜コーナー
焼肉や韓国料理に欠かせない
新鮮なお野菜もゲットできます



JUN'S BUTCHERY

23 Hoot Kiam Road Singapore 249405
月～日: 10:00～20:00 (定休日なし)

TEL : 6219-2454 instagram : junsbutchery

グレワから
徒歩
約5分!



お店を運営するJunさんとHoonさん



Junさん(写真左)は特に
日本語堪能なので、お肉の切り方、
欲しいグラム数など細かい注文もOK!
味付けサービスもやっているの、気軽に聞いてみて。

EVENT & TOPICS Weekly

シンガポール
最新のイベント
情報まとめ

イベントの開催に関しての詳細は主催者にご確認ください。

10月8日、15日、22日 TOUR



Little India Heritage Trail Guided Tour
リトル インディア ヘリテージ トレイル ガイド付きツアー

リトル インディアの歴史、文化、ビジネスについて、どれだけご存じですか？ガイド付きのヘリテージ トレイルツアーで、第1世代や第2世代のビジネス オーナーの逸話、そして地区全体の文化がどのように進化してきたかを知ってみたいは？

🕒 10月8日、15日、22日
📍 リトル インディア
【Web】 <https://deepavali-heritagetrail.peatix.com/view>

～10月11日 PICK UP



Fire Station Open House
消防署のオープンハウス

お子様に人気の消防署オープンハウスが再び始まりました。各消防署によりことなりますが、土曜日の朝9:00-9:50と10:00-10:50に開催します。ウォークインもできますが、10名以上の場合は事前予約が必要です。

🕒 ～10月11日
📍 各消防署
【Web】 <https://form.gov.sg/#/62391e2c21f94c00128c7a6e>

10月15日 DIWALI



South Asians Abroad: A Diwali Meetup
ディワリ ミートアップ

インドの郷土料理やスナックを食べたり、ディーパバリアクティビティに参加したりしながら友人を作ってみては？ヘナアートやパフォーマンスも楽しめます。

🕒 10月15日 18:30 - 22:00
📍 Crane Robertson Quay, The Herencia, 46 Kim Yam Road #01-06/07, Singapore 239351
【Web】 <https://www.wearecrane.com/happenings/south-asians-abroad-a-diwali-meetup>

10月15日 PICK UP



Clay Oil Lamp Mandala Painting Workshop
クレイ オイル ランプ マンダラ ペインティング ワークショップ

マンダラドットペインティングのワークショップに参加して、自分だけのクレイオイルランプを作ってみては？作品はお持ち帰りいただけます。参加費10ドル。

🕒 10月15日 14:00-15:30&16:00-17:30
📍 Indian Heritage Centre, 5 Campbell Lane, Singapore 209924
【Web】 <https://ihc-programmes.peatix.com>

10月20日～26日 PICK UP



星蘭会

新しく来星された方や、現在シンガポールにお住まいの方のための生活ガイドとして、専門家の方々が生活に役立つお話をして下さいます。参加費無料、非会員の方も参加可。詳細は日本人会HPにて <https://www.jas.org.sg/>

🕒 10月20日～26日
📺 YouTube配信
【Web】 申し込みフォーム: 右側のQRコードから



11月4日、5日 CONCERT



JJ LIN (林俊杰)「JJ20」ワールド ツアー

シンガポール生まれのポップ・ミュージック歌手、作曲家、作詞家のJJリンが、3年間の活動休止の後に20周年記念を祝うワールドツアーで戻ってくる。

🕒 11月4日、5日
📍 ナショナルスタジアム
【Web】 <https://www.sportshub.com.sg/jj20>

11月12日 CONCERT



Guns N' Roses Live
ガンズアンドローゼズ・コンサート

2017年のNot in This Lifetime Tour以来来星します。アジア太平洋ツアーとしてバンコク、オーストラリア、ニュージーランドをまわり、シンガポールは1日のみ。チケットは、128ドル～248ドル。

🕒 11月12日
📍 ナショナルスタジアム
【Web】 <https://www.sportshub.com.sg/guns-n-roses>

11月28日 PICK UP



MAROON 5 WORLD TOUR 2022
マルーン5ワールドツアー2022

2002年のデビュー以来、最優秀新人賞を含む3度のグラミー賞を受賞し、シングル、アルバム共に全米英1位を幾度となく獲得している世界的ポップ・バンドのワールドツアー。日本公演前に来星する。

🕒 11月28日
📍 ナショナルスタジアム
【Web】 <https://www.sportshub.com.sg/maroon522>

～1月2日 PICK UP



A Minion's Perspective Experience
ミニオンズ パースペクティブ エクスペリエンス

ミニオンズのポップアップ。8つのテーマ別ゾーンがあり、参加型アクティビティに加えて、悪名高いThe Vicious 6、GruとDr. Nefario、ミニオンなどの等身大のキャラクターが登場する。Gru's Labでは自分のおならガンをデザインできるとか。

🕒 ～1月2日
📍 リゾート ワールド センター
【Web】 <https://www.littledayout.com/a-minions-perspective-exhibition-resorts-world-sentosa-3-sep-to-2-jan/>

10月13日～15日 BALLET

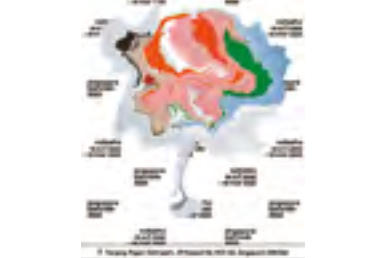


Swan Lake - The United Ukrainian Ballet
バレエ「白鳥の湖」ユナイテッドウクライナバレエ

戦争の悲劇と未来への希望によって団結されたバレエ団ユナイテッドウクライナバレエが、力強く感動的なバレエを披露します。史上最高のロマンティックバレエをお楽しみください。

🕒 10月13日～15日
📍 Sands Theatre at Marina Bay Sands
【Web】 <https://www.sistic.com.sg/events/swanlake1022?cid=base-hmfe-swanklake1022>

10月16日～2023年3月19日 MUSEUM



シンガポール・ビエンナーレ2022「Natasha」チケット前売り情報

国際色豊かな4人の芸術監督によるシンガポール・ビエンナーレ2022「Natasha」が、10月16日より国内各所で開催されます。現在、公式サイトでは9月30日までお得な2-for-1の前売り観覧チケットを販売中です。日本語ガイドは11月開始を予定しています。

Singapore Biennale 2022 (Courtesy of Singapore Biennale)

🕒 10月16日～2023年3月19日
📍 SAM AT TPD (39 Keppel Road, Tanjong Pagar Distri Park 089065)他国内各所
【Web】<Singapore Biennale 2022公式サイト><https://www.singaporebiennale.org/<JD7d7>https://jdguide.exblog.jp/>

10月22日～23日 CONCERT



SSO Pops: Alfred Hitchcock's Psycho - Film with Live Orchestra
アルフレッド・ヒッチコックの映画サイコとオーケストラ生演奏

シンガポール交響楽団の生演奏(ニコラス・バック指揮)とともに、アルフレッドヒッチコックの伝説的カルト・クラシック映画「サイコ」を大画面でお楽しみいただけます。スリル満点の映画をライブパフォーマンスとともに！

🕒 10月22日～23日
📍 ヴィクトリアコンサートホール
【Web】 <https://www.sistic.com.sg/events/220381SSO>

10月26日～11月13日 CHILDREN



Hare & Tortoise
ウサギとカメ

イソップ童話「うさぎとかめ」を現代風にアレンジした、友情をめぐる物語。速いことと遅いことの意味とは？ どのようにすればみんなそれぞれのいいところを引き出せるのでしょうか？3歳以上。

🕒 10月26日～11月13日
📍 KC Arts Centre
【Web】 <https://www.srt.com.sg/show/hareandtortoise/>

～11月20日 MUSEUM



Chua Mia Tee: Directing the Real
チュア・ミアティー：本物の演出

チュア氏は、シンガポールで最も高く評価されているリアリズムの芸術的先駆者です。周りの人々の生活を観察して作った作品は多くの人々の心を打ってきました。この展示会は1950年代から1980年代にかけてのチュア氏の初期の作品に焦点を当てています。

🕒 ～11月20日
📍 ナショナルギャラリーシンガポール
【Web】 <https://www.nationalgallery.sg/directingthereal>

～10月31日 NIGHT SAFARI



Ultraman Pop-Up Experience
ウルトラマン@ナイトサファリ

ウルトラマンとマーライオンの化身マーリガーがナイトサファリに上陸し、生態系を破壊する怪獣から動物を守ります。ウルトラマンデジタルトレイルを探索し、ウルウルサファリレストランでのウルトラマンをテーマにした食事をお楽しみください。

🕒 ～10月31日
📺 Night Safari
【Web】 <https://www.mandai.com/en/night-safari/things-to-do/whats-on/ultraman.html>

10月30日 RUN

バーチャル10月30日～11月15日



POSB Passion Run for Kids
POSBパッションラン・フォーキッズ

ビーチのゴミ拾いなど、持続可能で楽しいアクティビティで構成されたランです。10月30日のイベント登録は1,000 人までですが、バーチャルランは誰でも参加できます！10月10日までにご登録ください。

🕒 10月30日、バーチャル10月30日～11月15日
📍 East Coast Parkもしくはバーチャル
【Web】 <https://www.posb.com.sg/personal/run-for-kids>

公開中 PICK UP

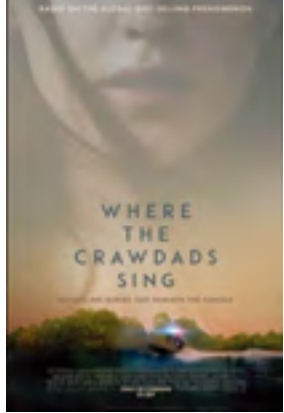


Evangelion: 3.0+1.0 Thrice Upon A Time
シン・エヴァンゲリオン劇場版: ||

赤く荒廃したパリ市街地に、上空のWILLEの旗艦AAA ユンダーから「バリカチコミ艦隊」とマリの乗るEVA8号機、そしてリツコとマヤが率いる作業員たちが降下し、「ユーロNERV第1号封印柱」の復元作業を始める。

監督:庵野秀明(総監督)
キャスト:緒方恵美、林原めぐみ、宮村優子、坂本真綾
【WEB】 <https://www.gv.com.sg>

公開中 PICK UP



Where The Crawdads Sing
ザリガニの鳴くところ

ディーリア・オーウェンズの小説「ザリガニの鳴くところ」の映画化。1950年代に起こった米ノースカロライナでの殺人事件をきっかけに、湿地でたったひとりで生きてきたカイア・クラークという少女に疑惑の目が向けられる。

監督:オリビア・ニューマン
キャスト:ディジー・エドガー・ジョーンズ、ハリス・ディキンソン、テイラー・ジョン・スミス
【WEB】 <https://www.gv.com.sg>

公開中 PICK UP



Amsterdam
アムステルダム

1930年代オランダのアムステルダムで出会った看護師・医師・弁護士の3人は、ある殺人事件の濡れ衣を着せられ、容疑者になる。何があっても守り合うと誓っていた3人の親友だったが事件に巻き込まれていく。

監督:デヴィッド・O・ラッセル
キャスト:クリスチャン・ペイル、マーゴット・ロビー、ジョン・デヴィッド・ワシントン、クリス・ロック
【WEB】 <https://www.gv.com.sg>

日本発！焼肉のファストフード「焼肉ライク」

TASTY! QUICK! VALUE!

をコンセプトに、ひとりでも・ご家族でも日本の焼肉をリーズナブルにお楽しみいただけます。



月見 カルビ

期間限定



TSUKIMI FESTIVAL

トリュフの香りと
とろ〜り卵で贅沢に!

IT'S
BACK!!



和牛の月見が
一番うまい!!



Truffle Tsukimi Wagyu & Karubi Set

トリュフ月見和牛&カルビセット

150g \$22.90nett

250g \$29.90nett



Truffle Tsukimi Wagyu, Pork & Chicken Set

トリュフ月見和牛&豚カルビ&チキンセット

150g \$20.90nett

250g \$27.90nett



AMK Hub #B1-21

Clementi Mall #05-35

Compass One #04-06

5月
OPEN! Junction 8 #01-40

広い店内にBOX席も完備、ファミリーでも安心です

PLQ Mall #B1-28

VivoCity #02-60

定休日なし 営業時間11:00 - 22:00 (L.O. 21:20) <https://yakinikulike-home.qbe.ee> @yakinikulikesg
ご予約は受け付けておりません。Facebookページまたは右のQRコードよりオンラインでキューチケットが入手可能です。
デリバリーはFoodpanda, Grabfood, Oddle (全島配達も可能)

